

Lisa

„Eesti spordipoliitika põhialused aastani
2030“ eesmärkide saavutamiseks ellu
viidud tegevused

Period 01.09.2018–31.08.2019



Lisa. „Eesti spordipoliitika põhialused aastani 2030“ eesmärkide saavutamiseks ellu viidud järgmised tegevused perioodil 01.09.2018–31.08.2019.

„Sport 2030“ punkt 5.1. Eestimaalastest liigub praegu iga kolmas inimene, eesmärk on jõuda liikumisaktiivsuses ja osalejate arvus Põhjamaade tasemele, mis tähendab vähemalt kahe kolmandiku elanikkonna hõivamist liikumise ja spordiga. Selleks tuleb kujundada eri vanuserühmade vajadustele sobivad tingimused.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Kultuuriministeeriumi üheks oluliseks partneriks spordi ja liikumisharrastuse edendamisel maakondades on maakondlikud spordiliidud. Alates 2011. aastast on Kultuuriministeerium toetanud nende tegevust 587 600 euroga aastas. Sama summa eraldati ka 2019. aastal regionaalse sporditegevuse toetamiseks. Summa jaotatakse 15 maakonna vahel vastavalt kehtestatud kriteeriumidele. Maakonna spordiliidu toetus on ette nähtud kohalike spordiorganisatsioonide tegevuse toetamiseks, maakonna meistrivõistluste ning teiste spordiürituste ja -võistluste korraldamiseks, sportimispaikade heakorrastamiseks ja spordiinventari soetamiseks, sporditegevuse korraldamisega seotud isikute koolitamiseks, spordialase teavitustegevuse toetamiseks ja tunnustusürituste korraldamiseks ning maakonna spordiliidu organisatsiooniliseks tegevuseks.
2. Kultuuriministeerium toetas 2019. aastal Eestimaal Spordiliidu Jõud (edaspidi ka *EMSL JÕUD*), Ühenduse Sport Kõigile, Eesti Seeniorspordi ja Spordiveteranide Liidu ning Eesti Koolispordi Liidu tegevust kokku 541 367 euroga eesmärgiga edendada liikumisharrastust.
3. Ühendus Sport Kõigile (edaspidi ÜSK) mõõdab eestimaalaste liikumisharjumisi iga aasta septembris. Uuringu tulemused on kajastatud aruande põhiosas.
4. Haridus- ja Teadusministeerium on toetanud Eesti Kutsekoolispordi Liitu, Eesti Akadeemilist Spordiliitu ja Eesti Koolispordi Liitu. 2015. aastal eraldas HTM neile kokku ligi 292 000 eurot, 2016. aastal 303 000 eurot, 2017. aastal 324 000 eurot ja 2018. aastal 276 000 eurot. Alates 2019. aastast on HTMi strateegiline partner spordi huvialavaldkonnas kolmeks aastaks Eesti Koolispordi Liit, kellele eraldati tegevusteks 437 000 eurot.
5. HTM viis 2018. aastal ellu programmi „Noorte tervistav ja arendav puhkus“, mille raames osales laagritegevuses üle 31 000 (sh üle 2400 vähemate võimalustega) noore. Toetati 21 püsilaagrit, 54 projektlaagrit ning ühte hariduslike erivajadustega laste kooli laagriprojekti. Noortelaagrite juhtidele ja kasvatajatele korraldati 24, laagrikorraldajatele kaks ning laagrikasvatajatele ja -korraldajatele üks koolitus. Kokku osales koolitustel 740 inimest. HTM viib sama projekti ellu ka 2019. aastal, mille raames saab laagritegevustes osaleda ligi 30 000 (sh ligi 2700 suurtest peredest või vähemate võimalustega) noort.
6. Haridussilma andmetel on 2018/2019. õppeaasta õppurite ja pedagoogide kohta andmed kinnitanud 750 huvikooli, millest enim on spordikoole (285, so 38% kõigist huvikoolidest). Kõigist noortest huvikooli õppuritest õpivad üle poole spordi valdkonna õppekavadel. Spordikoolide arv on oluliselt kasvanud ja spordivaldkonna õppurite arv koos sellega.
7. HTM toetab noortevaldkonna programmi kaudu kvaliteetsete ja mitmekesiste võimaluste loomist noorte huvide ja annete avamiseks ning arendamiseks (noorte

- huvihariduse ja huvitegevuse arendamine, noorsootöötajate ja huvikoolide koolitused, omavalitsuste koostöö mh spordivaldkonna huvialade korraldamisel jms).
8. Ministeriumides toetatakse teenistujate sportimis- ja liikumisharrastusi. Soodustingimustel võimaldatakse osaleda rühmatreeningutes nii spordiklubides kui võimalusel ka tööandja ruumides. Mõnda ministeriumisse on tehtud jõusaal. Kompenseeritakse sportimisega seotud kulusid. Võetakse osa meeskonnaüritustest. Mitmesse ministeriumisse või selle allasutusse on rajatud siseterviserada
 9. Keskkonnaministerium (edaspidi ka KEM) ärgitab töötajaid liikuma mitmeti:
 - a. KEM ja tema valitsemisala korraldavad erinevaid liikumisüritusi (rabamatkad, liikumisvõistlused, orienteerumine jne);
 - b. KEM on loodud spordirakkerühma, mis korraldab spordiüritusi, -võistlusi ning loengusarjaid – selleks, et töötajad saaksid oma tervise edendamiseks ning sportimiseks rohkem teadmisi.
 10. Riigimetsa Majandamise Keskus (edaspidi RMK) on rajanud ja hooldab üle Eesti 3100 km matkateid. Huvilisi suunavad sinna RMK külastuskeskused.
 11. RMK teeb koostööd Orienteerumisliiduga, et soodustada orienteerumisradade paigutamist riigimetsa ning kutsuda inimesi looduses aktiivselt liikuma. 2018. aastal külastati RMK puhke- ja kaitsealasid 2,7 miljonil korral.
 12. Maaeluministerium aitab spordipoliitika meetmete alaeesmärkide saavutamisele kaasa „Eesti maaelu arengukava“ (edaspidi ka MAK) LEADER meetme raames spordi ja muude vaba aja tegevuste valdkonnas heaks kiidetud 89 projektiga. Projektide kogukulu on 2 534 131 eurot ning toetust on määratud 1 891 017 eurot. Aruande perioodil on heakskiidetud projektidest (sh varem alustatud projektidest) lõplikult täide viidud 118 projekti kogukuluga 4 188 066 eurot, millele on toetust makstud 2 337 581 eurot. Pooleliolevate projektide realiseerimine jätkub. Samuti on LEADER meetme taotlusvoorud, kus saab spordi ja vaba aja tegevuste edendamiseks mõeldud projektidele jätkuvalt toetust küsida, avatud vastavalt kohaliku tegevusgruppide eelarve jääkidele ka 2019. ja 2020. aastal.
 13. Maaeluministerium on 2019. aastal sihtotstarbeliselt toetanud EMSL JÕUD tegevusi maaspordi arendamisel ja spordimängude korraldamisel 55 000 euroga.
 14. Kaitseministerium panustab liikumisharrastuse edendamisesse mitmeti.
 - a. Kuigi ajateenistusse saabuvate noorte liikumisharjumused on muutunud järjest passiivsemaks, on kehalisele arengule suunatud tegevus kaitseväelase väljaõppe igapäevane osa. Ajateenijate väljaõppes on kehalise kasvatuse tunnid. Samuti soodustatakse vaba aja sisustamist sportliku tegevusega.
 - b. Tegevväelastele ja valitsemisala tsiviilteenistujatele on sportimisvõimalused tagatud piirkondlikes spordiklubides. Tegevväelastel on kohustus hoida end teenistusest lähtuvalt heas füüsilises vormis, mida kontrollitakse kord aastas.
 - c. Kaitseväes ja Kaitseliidus toimuvad aasta läbi eri vanuseklasside spordivõistlused. Samuti on spordisündmusi, mis on ühtlustatud sooliselt ja ealiselt. Kaitseliidu spordiaktiivsus aasta-aastalt kasvab. Kaitseliidus on ligikaudu 25 000 liiget.
 15. Rahandusministerium (edaspidi RaM) panustab eesmärgi täitmisse üldplaneeringute suunamisega. Nimelt on enam kui 80% Eesti KOVIDest uuendamas üldplaneeringud (vt <https://planeerimine.ee/2019/01/uldplaneeringuid-koostab-ule-80-kohalikest-omavalitsustest/>). RaMi planeeringute osakonna juhtimisel koostatud üldplaneeringute juhendmaterjal (vt https://planeerimine.ee/static/sites/2/uldplaneeringu_juhis_final.pdf) antakse

soovitused puhke- ja sporditaristu käsitlemiseks üldplaneeringu koostamisel. Aastatel 2019–2020 korraldatakse piirkondlike töötubasid, kus vastavat teemat samuti käsitletakse (<https://planeerimine.ee/yldplaneering/yldplaneeringu-tootoad/>).

16. 01.01.2018 kehtib tulumaksuseaduse muudatus, mille kohaselt ei maksustata erisoodustusena töötaja tervise heaks tehtavaid kulutusi 100 euro ulatuses kvartalis.
17. Elanikkonna liikumisaktiivsuse kasvu on RaM panustanud peamiselt regionaalarengu toetusmeetmete elluviimisega.
 - a. Ühtekuuluvuspoliitika fondide 2014–2020 rakenduskava meetmest „Linnapiirkondade jätkusuutlik areng“ on aruandeperioodi jooksul toetatud viies suuremas linnapiirkonnas üheksat säästva liikuvuse arendusprojekti summas 5 339 247 eurot. Projektide tulemusena lisandub umbes 17 km kergliiklusteid. Toetati ka Tartu rattaringluse rajamist. Meetme rakendamise algusest alates on toetatud kokku 58 arendusprojekti ligi 32 miljoni euroga, mille tulemusena luuakse mh umbes 177 km kergliiklusteid ja arendatakse 8000 m² säästvat linnalist liikuvust soosivat linnaruumi.
 - b. Sama rakenduskava „Piirkondade konkurentsivõime tugevdamise“ meetmest on aruandlusperioodi jooksul toetatud üheksa kergliiklustee või jalakäijatele mõeldud rannapromenaadi rajamise projekti 6 914 483 euroga.
 - c. Sportimisvõimaluste arendamisele ning liikuvuse ja kehalise aktiivsuse suurendamisele suunatud kohaliku omaalgatuse projekte on toetatud ka riigieelarvest rahastatava „Regionaalsete investeringute programmi“ elluviimisega. 2018. aasta sügisvoorust toetati kokku ligi 50 sellesisulist kohalikku arendusprojekti enam kui 76 000 euroga. 2019. aastal programmi elluviimist jätkatakse, sest toetuste kokkuvõtteid tehakse alles aasta lõpuks, mistõttu ei saa nende kohta veel täpsemat ülevaadet anda.
18. EMSL JÕUD esindusüritusteks on iga nelja aasta järel toimuvad Eestimaa suvemängud ja talimängud. Igal aastal toimuvad Eesti omavalitsuste suvemängud ja talimängud, Eesti omavalitsusjuhtide suvine ja talvine mitmevõistlus ning EMSL JÕUD meistrivõistlused. 2019. aastal toimusid Eestimaa suvemängud Tartus. Arvestades traditsioone ja kogemusi on EMSL JÕUD suutnud luua võistlussüsteemi, kus sportlased kaitsevad eelkõige oma koduvalla või -linna ja maakonna au. Eri sportimisvõimaluste pakkumine populariseerib liikumisharrastust ja on hea viis elukvaliteedi tõstmiseks. EMSL JÕUD üritustest osavõtt on suurenenud – see näitab, et sport on populaarne ja võistlused vajalikud. Koos maakondade spordiliitudega pöörab EMSL JÕUD järjest enam tähelepanu noorte spordile eesmärgiga kaasata sporditegevusse rohkem noori. Võistlused korraldatakse paljudele vanuserühmadele. Seoses haldusreformiga tegi EMSL JÕUD mitmeid muudatusi: enamik võistlusi on omavalitsuste vahelised ning halduspiiride muutmine muutis ka senist väljakujunenud võistlussüsteemi. 02.–03.03.2019 Kadrinas toimunud 35. Eesti omavalitsuste talimängudel osales 1608 sportlast 50 omavalitsusest ning võisteldi üheksal spordialal. 15. Eestimaa suvemängud toimusid 12.–14.07.2019 Tartu linnas ja selle ümbruses. Maakondade ja omavalitsuste sportlased võistlesid 25 spordialal. Mängudel oli esindatud 50 Eesti valda ja 12 linna kokku ligi 3500 sportlasega.
19. Eesti Koolispordi Liidu (edaspidi EKSL) korraldatavatest võistlustest on viimase 10 õppeaasta jooksul igal aastal stabiilselt osalenud üle 25 000 õpilase. See moodustab kogu Eesti õpilaste arvust ühe viiendiku. Kui lisada EKSLi projektiüritused ja tervisepäevad, on osalejaid üle 110 000. See tähendab, et koolispordi tegevusega on

igal õppeaastal seotud vähemalt kaks kolmandikku õpilastest. Koolispordi üritustel osalemine on õpilastele tasuta. EKSLi tegevus on suunatud 7–19aastastele koolinoortele.

20. Spordialaliidud organiseerivad lisaks tavapärasele täiskasvanute ja noorte meistrivõistlustele järjest enam üritusi lastele, harrastajatele ja eakatele. Spordialaliidud käivad aktiivselt koolides oma spordiala tutvustamas, toimuvad harrastajatele suunatud liigad ja võistlused. Tüdrukutele, naistele ja veteranidele korraldatakse eraldi festivale ja turniire, toimuvad suvelaagrid ning järjest enam proovitakse pakkuda võimalusi tegeleda spordialaga aasta ringi. Samuti proovivad spordialaliidud leida lisaharrastajaid mitmekesisema teavitustööga. Eesti Lauatennise Liit on ellu kutsunud võistlussarja „Koolipinks kõigile“ ehk igas maakonnas toimuvad võistlused koolinoortele. Eesti Sulgpalliliit jätkas 2018. aastal „Sulgpall kõigile“ kooliprojekti, mille raames korraldati Tallinnas koolitus õpetajatele. Eesti Jäähoki Liit Jätkas koolinoorte võistlussarja „Kulditter“ korraldamist, kuhu kaasati 1.–5. klasside õpilasi.
21. Eesti Kergejõustikuliit jätkab TV 10 Olümpiastardi korraldamist ja kaasab selle ürituse raames spordiga tegelema ca 10 000 11–14aastast noort
22. Maakondade spordiliidud panustavad liikumisaktiivsuse tõusu korraldades ise või andes spordiklubidele ja teistele spordiühendustele tuge, et korraldada mitmeid traditsioonilisi üritusi ja sarju. Eesmärk on tagada eri vanuserühmadele sobivad tingimused. Enamik maakonna spordiliite koordineerib ka koolispordi üritusi ja võistlusi. Igas maakonnas on oma liikumisharrastuse sari või sarjad. Näiteks Ida-Virumaal on jooksusari „Liikudes läbi Alutaguse“ ja Võrumaal Võrumaa Mängud.
23. EO Eesti Ühenduse võistlused on mõeldud kõikidele intellektipuudega inimestele olenemata nende võimekusest ja vanusest. Tegemist ei ole niivõrd saavutusspordiga kui just sportimisvõimalusega igapähele. Seda võimaldab unikaalne, ainult eriolümpiale omane divisjonide süsteem. See motiveerib neid iga päev rohkem liikuma ja võistlusteks ette valmistama. EO Eesti Ühendus on soodustanud uute treeningrühmade moodustamist ja seda tehakse ka edaspidi, kui luuakse uusi treeningrühmi koostöös spordiklubidega. Alates 2019. aprillist korraldatakse iga kuu Eesti eri paigus kõnnisarja „Kõnnime koos!“ kõnnietappe.
24. Eesti Paralümpiakomitee (edaspidi EPOK) alustas 2019. aastal liikumisharrastuse tegevuse arendamisega puuetega inimestele. Selleks palgati tööle liikumisharrastuse juht.
25. Seenioridele korraldati Eesti meistrivõistlusi ligi 44 spordialal, kus osales ca 3000 sportlast. 2019. aastal toimusid Vinnis veteransportlaste 52. spordimängud, kus osales ca 700 sportlast.
26. Eesmärgi saavutamisse panustab oluliselt ka ujumise algõpetuse projekt, mille raames eraldatakse kohalikele omavalitsustele koolides ujumise algõpetuse läbiviimiseks igal aastal enam kui 1,2 miljonit eurot. Projekti elluviimist koordineerib Eesti Ujumisliit.
27. Päästeamet panustab nii täiskasvanute kui noorte liikumisharrastusse toetades tuletõrjespordi järjepidevust ja selle arendamist Eestis ning koostöös Tuletõrjespordi Liiduga hoiavad elus spordiala traditsioone ja Eesti püsimise valdkonna maailmakaardil.

„Sport 2030“ punkt 5.2. Elukestva liikumis- ja spordiharrastuse alused luuakse ea- ja vajaduskohase liikumisõpetuse abil lasteaedades ja koolides, õpetades eluks vajalikke põhioskusi ja innustades sportimisest rõõmu tundma. Õpetajakoolitus on kohandatud liikumise ja sportimise lõimitud õpetamiseks.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised järjepidavad tegevused.

1. Kehalise kasvatuse ümberkujundamine nüüdisaegseks liikumisõpetuseks. Uus liikumisõpetuse ainekava on koostatud koos metoodilise juhendmaterjaliga õpetajatele õppeprotsessi nüüdisaegseks kavandamiseks ja korraldamiseks. Ainekava rakendub kõikides koolides samas ajaraamis teiste õppeainete kavadega. (Algselt plaanitud 1. septembril 2019).
2. Liikuma Kutsuva Kooli võrgustik on laienenud lähtetasemelt 2017. aasta 11 koolist 2019. aastaks 79 koolini. Viis omavalitsust (Narva, Tartu, Pärnu, Haapsalu, Hiiumaa) on programmiga liitunud koos kõikide nende haldusalas olevate haridusasutustega. Tulenevalt koolide arvu kasvamisest toetas HTM programmi tegevusi 2019.a. 42 000 euroga. 2016. aastal Eesti oludele vastavalt väljatöötatud ja 11 koolis katsetatud liikumisharrastuse metoodikat valideeriti 2018. aastal 39 koolis. Õpetajatele mõeldud metoodilised juhendmaterjalid on valminud I ja II kooliastme tarbeks, kuid on kooliti kohandatavad ka III kooliastmele. Kavandatud on koolituste sari liikumisõpetajatele ning aine- ja klassiõpetajatele. Koolitused on suunatud ainetundides ja vahetundides liikumist soodustavate metoodikate kasutamiseks. Koostatud on ideepank kooliruumi sh õueala ja koolitee liikumist soodustavamaks muutmiseks. Liikuma Kutsuv Kool projekt jätkub Norra finantsmehhanismi toel ka 2020. aastal. Projekt laieneb rohkematesse koolidesse üle Eesti. Lasteaedadesse on laienenud programm tänu KOV toetusele.
3. Keskkonnaamet (edaspidi KeA) pakub koolidele haridusprogramme ning looduses liikumist. Aastas osales 397 programmis 7613 õpilast ning muudel liikumist soodustavatel üritustel (matk, talgu, laager, maastikumäng, avastusrada) 2873 osalejat (nii lapsed kui ka täiskasvanud).
4. RMK külastuskeskused pakuvad koolidele loodusharidusprogramme. 2018. aastal osales neis 51 600 inimest.
5. Gümnaasiumiastme riigikaitseõpetuse valikaine raames toimub kahe- kuni kolmepäevane välilaager metsas, kus muude tegevuste hulgas harjutatakse rivivõtteid ja rivikorras liikumist, liigutakse päeval ja öösel jalgsi rännakukolonnis ning õpitakse orienteerumist vähe- ja keskmiselt liigendatud maastikul.
6. EO Eesti Ühendus alustab liikumisharjumuse väljakujundamist 2–8aastastele lastele eriolümpia väikesportlaste programmiga. Tegu on üle maailma väljatöötatud programmiga, kus mänguliste liikumistegevustega kujundatakse lapsel liikumisharjumus ja saadakse alus mootorsete liikumisvilumuste arenguks. Erivajadustega laste koolides arvestatakse väga palju individuaalseid eripärasid. Oluline on lapsed liikuma saada, mitte rõhuda tulemusele. Eriolümpia korraldab palju üritusi, mis on mõeldud eri sihtrühmadele: võistlused LÕK- ja TÕK-õppekava õpilastele ning hoolekandeesutuste klientidele. Enamik võistlusi on koos, kus arvestatakse divisjonide süsteemi. Meie koolide eripära on see, et rõhutakse iseseisvale toimetulekule. Sinna kuulub ka oskus liikuda ja oma tervise eest hoolt kanda, saada eluks vajalikud liikumisharjumused jne.

7. EPOK koostöös Tallinna ülikooliga tutvustab üliõpilastele puuetega inimeste sporti ja selle eripärasid ning viib läbi koolitustunde eesmärgiga anda kehalise kasvatuse ja rekreatsioonieriala üliõpilastele algteadmisi puuetega inimeste spordist. Järgnevatel aastatel on plaanis saada see tegevus õppekava osaks.

„Sport 2030“ punkt 5.3. Inimesed on teadlikud liikumise ja sportimise mõjust tervisele, sellealased hoiakud, teadmised ja oskused on omandatud haridussüsteemis, neid täiendatakse eneseharimise ning kampaaniate kaudu. Liikumist ja sportimist mõjutavate erialade töötajatele korraldatakse regulaarselt koolitusi. Inimeste liikumis- ja sportimisharjumusi seiratakse ning tulemusi kasutatakse tegevuste ja poliitika kujundamisel.

Kultuuriministeeriumi üheks oluliseks koostööpartneriks liikumisharrastuse edendamisel ja elanike teadlikkuse tõstmisel on *ÜSK*, mille põhitegevus on suunatud tervisespordi, liikumisharrastuse ja looduses liikumise viljelemisele ning edendamisele. *ÜSK* tegevust rahastavad Kultuuriministeerium ja Eesti Olümpiakomitee (edaspidi *EOK*).

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised järjepidevad tegevused.

1. *ÜSK* jätkas liikumisharrastuste koolituste läbiviimist. Liikumisõpetajate suvekooli LIISU koolitused toimuvad iga aasta juunis. *ÜSK* on panustanud ka liikumis- ja klassiõpetajate täiendkoolitusse, et aidata kaasa 2018/2019. õppeaastast koolides rakenduva liikumisõpetuse sujuvamale üleminekule.
2. *ÜSK* jätkas liikumisharrastuse ajakirja *Liikumine ja Sport* väljaandmist. Ilmus ajakirja 17. number, mis käsitles teemasid spordiajaloo, tippspordist, liikumisharrastusest ning laste- ja noortespordist. Ajakirja väljaandmist toetavad Kultuuriministeerium ja *EOK*. Kõik eelmised numbrid on digiteeritud ja kättesaadavaks tehtud portaali www.liigume.ee avalehel. Ajakirja trükiväljaanne jõuab spordirahvani tasuta.
3. *ÜSK* koostöös *EOK*ga viib ellu liikumisharrastuse teemakuud: aprill oli töökohaspordikuu ja mai orienteerumiskuu.
4. Koostöös maakondlike spordiliitudega korraldab *EOK* sportlikumate perede konkurssi. *ROKi* solidaarsusfondi programmi „Sport ja keskkond“ raames toodeti mitmeid videoklippe enamlevinud liikumisvormidest, mis on kättesaadavad portaalis www.liigume.ee. Programmi „Sport ja naised“ kaudu toetati projekte, mis olid suunatud naiste ulatuslikumale kaasamisele spordiliikumisse.
5. Alates 2020. aastast omistab *ÜSK* liikumisharrastuse treeneri kutset.
6. Igal aastal võimaldab Spordimeditsiini SA oma töötajatel osaleda tervist, liikumist ja sportimist käsitlevatel täiendkoolitustel ja konverentsidel üle maailma – selleks, et nad oleksid kursis valdkonna uute suundadega. Sealt omandatud uued teadmised tuuakse igapäevatöoga ka eri vanuses patsientideni ning vajadusel tehase täiendusi asutuse pakutavatesse teenustesse. Koostöös *EOK*ga käivitub 2019. aasta sügisel projekt, mille raames hakatakse planeerima uue veebirakenduse välja töötamist, et muuta tervise ja liikumise monitooring organisatsiooni ja indiviidi tasandil veelgi paremini jälgitavaks ning seeläbi aidata kaasa vigastuste, ületreeningu jm sportimist ja aktiivset eluviisi takistavate tegurite vältimisele.
7. 2019. aasta märtsis avaldas Tervise Arengu Instituut Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise ning mais kooliõpilaste tervisekäitumise uuringu tulemused. Mõlemas on välja toodud ka kehalise aktiivsuse näitajad, mida järjepidevalt seiratakse.

8. RaM jälgib säästvaid liikumisviise (ühistranspordi, jalgsi või jalgrattaga) töökäimiseks kasutatavate isikute osakaalu viies suuremas linnapiirkonnas Eesti regionaalarengu strateegia ja SF 2014.–2020. aasta rakenduskava prioriteetse suuna „jätkusuutlik linnapiirkondade areng“ meetmete („Linnapiirkondade jätkusuutlik areng“ ja „Ida-Virumaa linnapiirkondade jätkusuutlik areng“) ühe seire moodsikuna. Pärast 2012. aastat on vastav osatähtsus 2018. aastaks vähenenud 47,5%-lt 41,9%-ni. Seejuures on kahanemine toimunud kõigis viies suuremas linnapiirkonnas. Kõige stabiilsemana on säästvate liikumisviiside kasutamine püsinud Tartu ja Tallinna linnapiirkonnas ja kõige tuntavamalt kahanenud Pärnu linnapiirkonnas. Viimaste aastatega võrreldes on säästvate liikumisviiside kasutamine pöördunud 2018. aastal siiski kergele tõusule.
9. Ministeeriumid ja nende haldusala asutused pakuvad oma töötajatele tervist edendavaid loengusarju, mille abil soovitakse suurendada töötajate teadlikkust spordist, teadlikust liikumisest, vigastustest hoidumisest, tervislikust toitumisest jne. Töötajad kannavad seda teadmist omakorda edasi oma lähedastele.
10. Looduses liikumise kohta jagatakse infot RMK külastuskeskustes ja noori õpetatakse loodusharidusprogrammide käigus. RMK teeb aktiivselt koostööd ka orienteerumispäevakute korraldajatega, et tuua loodusesse üha enam töökollektiive ja pakkuda lisaks matkamisele sportlikku looduses liikumise võimalust.
11. KeA ning KEMi korraldatud looduskaitsekuu sõnumid on seotud aktiivse looduses liikumisega. Tehakse koostööd Eesti Orienteerumisliidu, Terviseradade ning Tervise Arengu Instituudiga, et teadvustada looduses liikumise eeliseid.
12. Kaitseväes ohvitseride õppekavas on 2 Euroopa ainepunkti ulatuses treeninguõpetus. Väeosade spordiinstruktoritele on tagatud regulaarne enesetäiendus. Kaitseväe liidus on spordikontseptsioon, mis kehtestab oluliste tegevusliinidena tervisekäitumise ja spordialase teadlikkuse. Teadlikkuse loomiseks ja parendamiseks jagatakse teavet Kaitseväe liidu kommunikatsiooniplatvormides.
13. Noorsootõtaja kutsestandardis on kohustuslik kompetents noorsootöö korraldamine, mille üks tegevusnäitaja on seotud tervislike eluviiside põhimõtete ja võimaluste tutvustamise ning tegevustega, mis toetavad noorte tervislike eluviiside kujunemist. Kõik noortevaldkonna koolitused toetavad noorsootõtaja kutsestandardi kompetentse.
14. HTM koostöös Eesti Noorsootöö Keskusega (ENTK) on võtnud ülesandeks noorteinfo arendamise. Noorteinfo pakub noorele ümbritsevast elust teavet, toetab iseseisvust ja suurendab teadlikkust võimalustest oma elu paremaks korraldamiseks, sh ka tervise teemadel, eesmärgiga tõsta teadlikkust ja tõsta noorte liikumisaktiivsust. 2019. aastal on noorte tervise teemadele pühendatud nii rahvusvaheline noortepäev (12. august) kui ka noorsootöö nädal (18.–30. november). Noortepäeva raames on tehtud liikumisüleskutse „Noorte jooks“ (noortejooks.teeviit.ee), millega seoses liiguvad noored noortepäevaks kokku vähemalt 20 000 km. Lisaks toimuvad noorte ning spetsialistide vahel liikumiskoosolekud, kus arutletakse muuhulgas noorte tervise teemadel. Noorsootöö nädala fookuses on noorte (vaimse ja füüsilise) tervise teemad. Koos partneritega kavandatakse noorsootöö nädalal tegevusi, mis aitavad tõsta noorte teadlikkust tervisest, sh liikumisest.
15. 2019. aasta augustis avati ministeeriumide ühishoone kõrval rannavolle platsid kõigile soovijatele. See on ühishoone töötajate jaoks tore võimalus pallimängu harjutada (pesemisvõimalus on hoones töötavatele inimestele tagatud).

16. EMSL JÕUD korraldab igal aastal kevad-, suve- ja sügisseminare, kus osalevad maakondade ja omavalitsuste esindajad ning sporditöötajad. Seminaridel käsitletakse erinevaid teemasid ja saadakse vajalikke teadmisi liikumise ja spordi arendamiseks laiemale elanikkonnale.
17. Eesti Koolispordi Liidu tervisepäevade „Reipalt koolipinki“, „Talvevõlud“ ja „Looduse kilomeetrid“ raames on koolides korraldatud loenguid noorte ja koolipersonali teadlikkuse tõstmiseks. Põhiteemadeks on liikumise positiivne mõju tervisele ja tervislik toitumine. EKSLi interaktiivne õppeprogramm on loodud eesmärgiga võimaldada iseseisev ning nüüdisaegne õpe. Õppevideote abil on noortel võimalik spordialasid ise harjutada.
18. Maakondlikud spordiliidud on proovinud korraldada liikumisharrastuse edendamiseks teavituskampaaniad ja koolitusi. Enamik spordiliite seirab ka liikumisharrastuse ürituste osalusordi, mille abil spordipoliitikat paremini koordineerida. Näiteks Raplamaal kasutatakse seiretulemusi ja uusi praktikaid maakonna spordi arengukava koostamisel, nõustatakse klubisid oma arengukavade tegemisel ning spordiliidu tegevused ja maakonna meistrivõistluste läbiviimise mahud sõltuvad osalejate arvudest. Tartumaal kuulub spordiliidu esindaja maakondlikku tervisenõukogusse. Läänemaa Spordiliit Läänela korraldab aastas kaks-kolm infotundi, kus edastatava info hulgas on sageli ka liikumise teadlikkust tõstvad teemad, mida esitlevad paaritunnise loenguna oma ala spetsialistid. Koolitused on suunatud eri sihtgruppidele, nt kehalise kasvatuse õpetajatele, treeneritele, spordiklubide juhtidele ja laiemale avalikkusele. Maakondlikud spordiliidud kutsuvad kohalike omavalitsuste spordivaldkonna inimesi osalema nii EMSL JÕUD, EOK kui ka Eesti spordiregistri seminaridel.
19. EO Eesti Ühendus on välja töötanud „Terve sportlase programmi“ (Healthy Athletes). Selle raames uuritakse sportlaste teatud tervisenäitajaid, tervisekäitumist ja antakse soovitusi. Selleks on olemas mõned väljaõppinud spetsialistid.
20. EPOK on korraldanud koolitusi füsioterapeutidele, kes tegelevad lähemalt puuetega inimestega. Koos Tallinna ülikooliga on planeerimisel korrapäraste koolituste sari kehalise kasvatuse õpetajatele, treeneritele ja füsioterapeutidele puuetega inimeste spordivaldkondade ja -võimaluste tutvustamiseks. Nii saavad koolitatavad oma igapäevatoos olla klientidele pädevad suunajad spordis ja liikumisharrastuses.

„Sport 2030“ punkt 5.4. Elanikkonna liikumise ja sportimise soodustamiseks teevad eri valdkonnad sisulist koostööd. Osalemine liikumisüritustel ja vajaduspõhine tervisekontroll on kättesaadav kõigile.

Hea näide eri valdkondade sisulisest koostööst on noorte huvitegevuse toetussüsteemi kontseptsiooni väljatöötamine ning laste liikumisprogrammi loomine eelmistel aastatel. Esimesse olid kaasatud nii spordi-, noorsoo-, haridus- kui ka kultuurivaldkond ning teise panustavad projekti haridus-, sotsiaal-, spordi- ja teadusvaldkond.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Viimastel aastatel on Eestis kasvanud nii liikumisharrastuse ürituste kui ka nendest osavõtvate inimeste arv. Viimasel kahel aastal on Eestis toimunud üle 1700 sellise ürituse ehk enam kui viis tükki päevas. EPK loob järjest enam sportlikke tegevusi puuetega inimestele avalikel üritustel ning kaasab puuetega sportlasi spordiorganisatsioonide võistlustele. Ka teised spordiürituste korraldajad on järjest

enam pööranud tähelepanu puuetega inimeste kaasamisele ning neile luuakse treeninggrupe.

2. Spordimeditsiini SA oli juhtiv partner „Liikumistervise innovatsiooni klasteri“ töörühmas, kuhu kuulusid eri valdkondade esindajad ning mille tulemusena valmis 2018. aasta septembris erialaspetsialistidel mõeldud juhend „Rasedus ja sportlik aktiivsus“ ning ülevaatlik infoleht rasedatele. Samal ajal osales Spordimeditsiini SA „Liikumistervise innovatsiooni klasteri“ juhtpartnerina Vabaduse väljakul toimunud Eesti tervisemessil „Liikuma!“. Eksponaadina jagati tervist ja liikumist puudutavat teavet ja mõõdeti tervisenäitajaid. 2018. aasta oktoobris osales Spordimeditsiini SA sarnaste tegevustega ka Tervise Arengu Instituudi korraldatud tervisemessil.
3. Spordimeditsiini SAs on tervise monitoring kättesaadav kõigile. 2019. aasta alguses avati filiaali Viimsis, et tõsta teenuse kättesaadavust ka seal piirkonnas. Perioodil 2019–2020 on planeeritud harrastussportlaste rühma terviseuuringute mahu kasv nii Tondi kui ka Viimsi filiaalis. 2020. aasta suvel kolib asutus uuele pinnale, mis tänu oma asukohale ja samas hoones asuvatele teistele teenusepakkujatele muudab teenuse paremini kättesaadavaks ning võimaldab patsientidele seda pakkuda veelgi paremini ja mitmekülgsemalt.
4. Tavapäraseks tervisekontrolliks saavad kõik kindlustatud elanikud pöörduda oma perearsti poole. Liikumisharrastajal on täiendavalt võimalus lasta teha terviseuuringuid ja saada spordialast meditsiinilist teenindust omafinantseerimisel Tallinnas (Spordimeditsiini SA, Ida-Tallinna Keskhaigla, Spordiarstid OÜ, Tervise Centrum OÜ), Tartus (Tartu Ülikooli Kliinikumi Spordimeditsiini ja Taastusravi Kliinik), Pärnus (Pärnu Haigla SA), Ida-Virumaal (SA Narva Haigla ja SA Ida-Viru Keskhaigla), Raplas (SA Raplamaa haigla) ja Haapsalus (Haapsalu Neuroloogilise Rehabilitatsiooni Keskus).
5. Spordimeditsiini SA koos Eesti Spordimeditsiini Föderatsiooniga on loonud võimalused ja juhendid eri vanuserühmade – noor-, harrastus- ja tipp sportlaste – tervise monitoringuks, mis on mõeldud aktiivsete sportivate inimeste liikumisaktiivsuse teadlikumaks muutmiseks, aga ka tippspordis treeningprotsessi juhtimist abistavaks meetmeks.
6. Liikuma Kutsuva Kooli võrgustiku tegevustes teevad koostööd Maanteeamet ja Eesti Arhitektide Liit.
7. Kaitseministeeriumi valitsemisalas asuv Kaitseressursside Amet teeb igal aastal 18–27aastastele meestele keskmiselt 13 000 arstlikku läbivaatust. Tegevväelastele ja Kaitseliidu tegevliikmetele on regulaarne – kord kolme aasta jooksul toimuv tervisekontroll kohustuslik. Töötajad käivad töötervishoiu arsti juures. Valitsemisala asutustes toetatakse töötajate osalemist liikumisüritustel. Kaitseliidu korraldatavad spordiüritused on avatud kõigile. Soodustatud on spordiklubides ja rahvaspordiüritustel käimine.
8. Sotsiaalministeerium sõlmis Tartu ülikooli ja Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga lepingu, et viia läbi töötervishoiuteenuse uuring. Analüüsi eesmärk on selgitada välja töötajate tervisekontrolliga seotud probleemid, saada ettepanekuid võimalikeks muudatusteks ja analüüsida lahenduste mõjusid sihtgruppidele ehk töötajatele, tööandjatele, arstidele ja õdedele. Uuring valmib 2020. aasta kevadeks.
9. Ministeeriumide teenistujad ja allasutuste töötajad osalevad aktiivselt liikumisharrastuse üritustel ja Eesti Firmaspordi Liidu korraldatavates sarjades ning käivad regulaarselt tervisekontrollis.

10. ÜSK on Euroopa Spordinädala tähistamiseks kaasanud lisaks spordiorganisatsioonidele edukalt ka koolid, lasteaiad, riigiasutused, ettevõtted ja KOVid.
11. Maakondades toimib koostöö maakonna spordiklubide, koolide, lasteaedade, kohalike omavalitsuste ja kohalike ettevõtete ja ettevõtte sponsoritega. Ettevõtted sponsoreerivad spordivõistlusi, KOVid rahastavad spordiklubisid tegevustoetustega ja hooldavad spordirajatisi. Näiteks Jõgevamaal tehakse koostööd kohaliku tervisenõukoguga, et korraldada tervisepäevi. Viljandimaa spordiliit on kasutanud spordiüritustel Eesti Punase risti meditsiinilist abi ning kutsutud on ka füsioterapeute ja spordimeditsiini töötajaid, kes jagavad näpunäiteid tervisekontrolli kohta.
12. EPOK teeb koostööd erinevate liikumisürituste korraldajatega eesmärgiga soodustada neil üritustel ka puuetega inimeste osalemist. Selleks jagatakse ürituste korraldajatele oskusteavet.
13. Eesti Haigekassa kokku kutsutud töörühm, kuhu kuulus ka Spordimeditsiini SA, uuendas noorsportlaste terviseuuringu juhendit. Noorsportlaste terviseuuringu juhendi uuendatud versioon on väga tugevaks toetussüsteemiks laste ja noorte liikumis- ja sportimisharrastusele.
14. Maakonna spordiliidud teevad koostööd kohalike haiglatega ning kaasavad üritustele südametelgi.
15. Kaitseliidus on üks olulisi tegevusliine noorsootöö, millega on kaasatud ca 5000 noort kotkast ja kodutütart igas maakonnas Kaitseliidu malevate baasil. Kaitseliidus on programm, mis näeb põhikooliealistele noortele (vanuses 1–13) ette võimalused osaleda Kaitseliidu korraldatavates suvelaagrites. Programmi eesmärk on avada Kaitseliidu noorteorganisatsioonide seikluslikud ja elamusõppel põhinevad suvelaagrid suuremale hulgale noortele. Esimene laager toimus 2018. aastal ja selles osales ligi 1000 noort.
16. KEMi valitsemisala asutused korraldavad lastele ja noortele aktiivse liikumisega matkasid metsa ja rabadesse. Igal aastal korraldatakse ühiseid seenelkäike ja linnuvaatlusi – neil ettevõtmistel saavad osaleda kõik Eesti inimesed.
17. RMK ja KeA pakuvad koolidele ja teistele huvigruppidele loodusharidusprogramme.

Sport 2030 punkt 5.5. Liikumise ja sportimise hoogustamiseks töötatakse välja ning juurutatakse laste ja noorte huvitegevuse toetussüsteem.

2017. aasta septembrist hakkas riik täiendavalt toetama huviharidust ja huvitegevust. Selle raames peavad kohalikud omavalitsused pakkuma noortele võimalusi vähemalt kolmes valdkonnas: kultuur, sport ning loodus- ja täppisteadused ja tehnoloogia. Lähtudes kohalike omavalitsuste augustis 2019 esitatud andmetest viidi perioodil 01.09.2017- 31.12.2018 riigipoolse täiendava toetusega ellu 410 tegevust, millega loodi võimalusi noorte liikumise ja sportimise hoogustamiseks.¹ 64% ehk 262 tegevust olid seotud uute spordiharrastusega tegelemise võimaluste loomisega. Järgnesid vahendite soetamine (17%) ja noorte osalemise toetamine (11%). Kolme huviala valdkonna võrdluses (kultuur, sport ning loodus- ja täppisteadused ja tehnoloogia) osales toetusega loodud või täiendatud võimalustes kõige rohkem noori (12 889) just spordivaldkonna tegevustes. Omavalitsuste hinnangul mõjutab toetuse kasutamine huvihariduse ja huvitegevuse võimaluste kättesaadavust kõige enam

¹ Täpsemat infot leiab ka veebileheküljelt: <http://noortehuviheaks.entk.ee>

spordi valdkonnas. Toetuse kasutamise tulemustest selgub, et tegevuste elluviimisel oli spordivaldkonnas suurimaks kulukohaks vahendite soetamine (ligi 1 170 800 eurot), millele järgnesid tööjõukulud (ligi 713 610 eurot) ja muud kulud (ligi 1 209 337 eurot). Väikseim osakaal oli transpordikuludel (ligi 294 104 eurot). Huvihariduse ja -tegevuse toetuskeem omavalitsustele jätkub ning vastavalt valitsuse otsusele on omavalitsustele eraldatud toetus tegevuskavade põhiste tegevuste elluviimiseks 2019. aastal. Tulemused 2019. aasta tegevuste kohta esitavad omavalitsused hiljemalt 15.01.2020.

2018. aastal eraldati toetust huviala valdkondade esindusühingutele, eesmärgiga suurendada valdkonnasisest koostööd ning kvaliteedi arengut. Spordivaldkonna kvaliteeditoetus summas 100 000 eurot eraldati EOK-le. Alates 2019. aastast on HTMi strateegiliseks partneriks spordi huvialavaldkonnas kolmeks aastaks Eesti Koolispordi Liit.

„Sport 2030“ punkt 5.6. Planeerimisel ja projekteerimisel käsitletakse liikumispaiku ning - alasid avaliku ruumi lahutamatu osana. Sporditaristu peab olema kõigile kättesaadav.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Eesti spordiregistri spordiehitiste alamandmekogu peab arvestust spordiobjektide andmete üle ehk kajastab üleriigilisi sportimis- ja liikumispaiku. 31.08.2019 seisuga on Eesti spordiregistrisse kantud 3396 spordiobjekti.
2. Kultuuriministeerium on aastatel 2018 ja 2019 investeerinud sporditaristusse vastavalt 4,7 ja 8,6 miljonit eurot. Suuremateks investeeringuteks on olnud Kääriku Spordikeskus, Rääma Sõudebaas ja Kalevi staadion ning Hiiumaa Spordikeskus.
3. Antud perioodil on Kääriku Spordikeskuse väljaehitamisel valminud arendamise II ja III etapp, mis hõlmas endas spordirajatiste osana valgustusega kunstmurustaadioni ning kolme väljakuga multispordihalli valmimist. Mõlemale rajatisele on installeeritud treeningabi ning otseülekanne videosüsteem PlaySight. Lisaks väljakutele on spordihoones füsio- ja fitness-saal ning soojendusala koos tribüünidega. Valminud on parklad, ristmikud ja tänavavalgustus ning pikendatud ja asfalteeritud keskust ümbritsev kergliiklustee. Abihoonetest on valminud garaažihooned ning renoveeritud on Kekkose saun. 2019. aastal tehti riigihange IV etapi teostamiseks ning töid realiseeritakse kergejõustikustaadioni, väliujula, heitealade väljaku ja suurema, laagritele suunatud Greeni sauna ehitustel. Tööde tähtaeg on 2020. aasta suve alguses. Edasi on liigutud Targa Kääriku kontseptsiooniga, millest tulenevalt on laagris osalejatel võimalik treeningul ning laagripakettide osana kasutada erinevaid spordi ja füsio monitoorimisseadmeid (Polar Team Pro, Vert, Bar Sensei jpm).
4. 2019. aastal käivitus taaskord regionaalsete tervisespordikeskuste programm. Riigi eelarvestrateegia 2019–2022 väljatöötamise raames on eraldatud regionaalsete tervisespordikeskuste arendamiseks toetust kokku 2,4 miljonit eurot neljaks aastaks. Üheks aastaks seega 600 000 eurot. Kohalikud omavalitsused koos maakondade spordiliitude ja omavalitsusliitudega valisid välja tervisespordikeskused, kes oma tegevuskava ja eelarve esitasid.
5. 2019. aasta eelarvest eraldati Hiiumaa vallale 2,9 miljonit eurot tänapäevase spordikeskuse ehitamiseks. Hiiumaa oli ainuke maakond, kus tänapäevane spordikeskus ja pallimängude saal puudus.
6. SA Eesti Terviserajad, mille asutasid 2005. aastal ASid Merko Ehitus, Swedbank ja Eesti Energia, panustas 2018. aastal terviseradadesse 261 000 eurot (investeeringud,

liikumiskampaaniad, kommunikatsioon, koostööprojektid, rajameistrite nõustamine ja koolitamine ning personalikulu). 2019. aastal on selleks planeeritud 277 000 eurot. Hetkel on Eestis üle 100 terviseraja.

7. 2018. aastal toetas Kultuuriministeerium SA-ga Eesti Terviserajad terviseradade arendamist 130 000 euroga ning 2019. aastal 120 000 euroga.
8. Viimastel aastatel on oluliseks suunaks ka hoonetesse siseterviseradade võrgustiku rajamine. SA Eesti Terviserajad eestvedamisel on 31.08.2019 seisuga rajatud 75 siseterviserada.
9. RMK on rajanud liikumist edendavat taristut:
 - RMK matkatee kolm haru – Oandu-Aegviidu-Ikla 375 km, Peraküla- Aegviidu-Ähijärve 820 km, Penijõe-Aegviidu-Kauksi üle 600 km;
 - 224 looduses liikumise rada, kokku 3100 km;
 - 328 kattega lõkkekohta;
 - 59 telkimisala, kokku 455 telkimisvõimalusega objekti;
 - 20 metsamaja ja 27 metsaonni;
 - 3 maastikusõiduala.KOVIDega koostöös on kaitsealadele arendatud üle-euroopaline ranniku matkarada ning KeA ja MTÜd arendavad ühiselt Lätiga ühist metsarada
10. Enam kui 80% Eesti KOVIDest uuendavad üldplaneeringuid (täpsemalt <https://planeerimine.ee/2019/01/uldplaneeringuid-koostab-ule-80-kohalikest-omavalitsustest/>). RaMi planeeringute osakonna juhtimisel koostatud üldplaneeringute juhendmaterjal (https://planeerimine.ee/static/sites/2/uldplaneeringu_juhis_final.pdf) antakse soovitusi puhke- ja sporditaristu käsitlemiseks üldplaneeringu koostamisel ning vastavat teemat käsitletakse ka 2019–2020 toimuvates piirkondlikes töötubades (<https://planeerimine.ee/yldplaneering/yldplaneeringu-tootoad/>).
11. Kohaliku tähtsusega sporditaristu arendamist on muude kohalikul omaalgatusel põhinevate arendustegevuse kõrval toetatud riigieelarvest rahastatavast „Kohaliku omaalgatuse programmist“. Aruandeperioodil toetati näiteks Kangru küla spordiväljaku, Laulasmaa välispalliväljaku, Esku küla jõusaali, Valgma küla võrkpalliväljaku, Kareda küla mängu- ja spordiväljakute ning kettagolfi radade arendamist Peetri alevikus, Viisu ja Võõpste külas, *jumping*-treeningu inventari Väänas ja jalgpalli treeningtingimusi Otepääl. 2019. aastal programmi elluviimine jätkub, sest toetuste kokkuvõtteid tehakse alles aasta lõpuks, mistõttu ei ole nende kohta täpsemat ülevaadet võimalik veel anda.
12. 2019. aastast on alustatud ka „Maakondade arengukavade elluviimise toetusmeetme“ rakendamist, millest on samuti võimalik edaspidi toetada maakondliku tähtsusega sporditaristu arendamise projekte, juhul kui maakonna omavalitsused otsustavad vastavaid projekte meetme toel ellu viia.
13. Kaitseministeerium on uutel ehitushangetel kasarmute ja sõjaväelinnakute rajamisel arvestatud ka sportimise vajadusega.
14. Mitmetes maakondades (nt Hiiu-, Viljandi-, Pärnu-, vähemal määral ka Lääne-, Põlva- ja Jõgevamaal) kaasatakse sportimistaristute arendamisel valdkonna spetsialiste – enamasti maakonna spordiliidu esindajaid – ja/või harrastajaid, kuid leidub ka maakondi, kus seda ei tehta. Sportimispaikade loomisel proovitakse tagada ligipääs kõikidele inimestele. Tartumaa ja Pärnumaa maakonna spordiliidud panustavad ka kohalike omavalitsuste ja nende liitude arengukavade koostamisse.

15. 2019. aasta alguses avas Spordimediitsiini SA filiaali Viimsis Karulaugu spordikeskuses, et täiendavalt tõsta terviseuuringute kättesaadavust ka seal piirkonnas elavatele noortele ja täiskasvanutele.
16. Alates 2019. aastast jälgib ja konsulteerib EPOK puudega sportlaste seisukohast spordirajatiste planeerimist ja rekonstrueerimist, et sporditaristule saaksid ligi puuetega inimesed.
17. Eesti Ujumisliit on moodustanud alaliidu juurde taristukomisjoni, mille ülesandeks on anda oskusteavet nii rajatavate kui ka renoveeritavate ujulate tingimuste ja turvalisuse teemadel. Jalgpalliga seotud taristut aitab arendada EJK Ehitusbüroo.
18. Eesti Jäähokiliit on koos Tallinna linnaga panustanud Pirita Spordikeskuse juurde rajatavasse uude jäähokiväljakusse. Jääväljak suurendab oma võimalusega oluliselt Pirita piirkonna elanike vabas õhus liikumist.

3.2. Liikumine ja sport on tugeva organisatsiooniga oluline majandusharu ning tööandja

„Sport 2030“ punkt 6.1. Muutused ühiskonnas on mõjutanud spordikorraldust ja muutnud spordi enam teenusepõhiseks. Spordiliikumise laiapõhjalisus, organisatsioonide ja tegevuste paljusus ning struktureeritus ja kuulumine rahvusvahelisse koostöövõrgustikku loovad eeldused üleriigilise eesmärgi täitmiseks. Spordiorganisatsioonid pakuvad inimestele kvaliteetset tegevust ja teenust, liikumise ja spordi teenusepõhisus tugevdab majandust ning tõstab tööhõivet.

Eesmärgi täitmiseks on ellu viidud järgnevad tegevused:

1. Spordiklubides on võimalik tegeleda enam kui 100 spordialaga. Eestis on viimastel aastatel toimunud enam kui 1700 liikumisharrastuse üritust ning ürituste korraldajatelt laekunud info kohaselt osalejate arv järjest kasvab. See annab tunnustust spordiliikumise laiapõhjalisusest ning organisatsioonide ja tegevuste paljususest.
2. EOK eesmärk on tõsta spordiorganisatsioonide juhtimise kvaliteeti seminaride ja koolitustega ning eraldab rahvusvaheliste spordiorganisatsioonide juhtimisstruktuurides osalemise toetuseks igal aastal 20 000 eurot.
3. EMSL JÕUD spordiürituste osavõtumaksud on võistluste korraldamise finantseerimise üks osa. Osavõtumaksud on taskukohased ja liikumist soosivad. EMSL JÕUD ja maakondade spordiliitude põhiteenuseks on üle riigi ja maakondade spordivõistluste korraldamine ja koordineerimine.
4. 2018. aastal spordi huvialavaldkonna kvaliteedi tõstmiseks toetust saanud EOK viis toetusega ellu tegevusi, mis toetasid noortespordiga seotud probleemide kaardistamist ja terviklike lahenduste pakkumist. EOKs alustas tööd projektijuht, kelle vastutusvaldkond on kaardistada noortespordiga seotud probleeme ning pakkuda terviklikke lahendusi. Korraldati igapäevane suhtlus alaliitude, klubide, riigi- ja haridusasutustega, et valdkondade üleselt lahendusi välja pakkuda. Kvaliteeditoetusega ellu viidud tegevustesse kaasati Eesti kõrgkoolid ja nende spordiklubide üliõpilased, üldhariduskoolid, kutsekoolid, spordiklubid ja spordialaliidud.
5. Kaitsevägi on Ülemaailmse Sõjaväespordi Nõukogu aktiivne liige ja panustab spordi propageerimisse olulisel määral.
6. Eesti Firmaspordi Liit pakub ettevõtetele ja nende töötajatele võimalusi osaleda ettevõtetevahelistes võistlustes, SportID kaudu sportimiskulude kompenseerimise teenust ning aitab kaasa liikumisharrastuse edendamisele.
7. Spordiorganisatsioonid on vastavalt rahalistele võimalustele arendanud pakutavaid teenuseid, võistlusi ja spordirajatisi regulaarselt. Esmane tähelepanu on pööratud sellele, et võistlused ja koolitused oleksid kergesti sisenetavad, operatiivselt jälgitavad ja turvalised.
8. Spordialaliidud on möödunud aruande perioodil ellu viinud mitmeid uusi tegevusi ja pakkunud uusi või arendanud olemasolevaid teenuseid, et aidata kaasa spordi kui majandusharu arengule.
9. Eesti Jalgratturite Liit koolitab koos Maanteeametiga korraldatavate ürituste paremaks läbiviimiseks vabatahtlikke reguleerijaid ja turvatöötajaid.
10. Maakondlikud spordiliidud on aidanud kaasa spordi kui majandusharu arengule, toetades olemasolevaid üritusi ja klubisid ning aidates kaasa uute initsiatiivide ellukutsumisele.

„Sport 2030“ punkt 6.2. Kaardistatakse liikumise ja spordiga seotud majandustegevus ja tööhõive, töötatakse välja sporditeenuste majandusliku mõju hindamise meetodid, mille abil saadud tulemusi arvestatakse tõenduspõhiste toetusmehhanismide väljatöötamisel ja rakendamisel, sporditeenuste ning -toodete arendamisel ja töökohtade loomisel.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Koostöös Maksu- ja Tolliametiga on viimasel viiel aastal uuritud treenerite tööhõivet ja tasusid. Uuringu kohta leiab täpsemat teavet aruande põhiosast.
2. 2019. aasta teises pooles valmib HTMi ja Kutsekoja koostöös OSKA uuringu aruanne „Tulevikuvaade tööjõu- ja oskuste vajadusele: kultuur ja loometegevus: etenduskunstid, käsitöö, museoloogia, muusika, raamatukogundus, sport“, mis sisaldab eraldi peatükina ka infot spordi valdkonna tööjõu nõudluse ja võimaliku pakkumise kohta. Põhikutsealadest keskendutakse treeneritele, sest kehakultuuriõpetajate vajadust alus- ja üldhariduses tervikuna hinnati OSKA hariduse ja teaduse uuringus (<https://oska.kutsekoda.ee/wp-content/uploads/2018/11/OSKA-Hariduse-ja-teaduse-uuringuaruanne-2018.pdf>), administratiivtöötajate tööjõuvajadust on analüüsitud OSKA personali- ja administratiivtöö ning ärinõustamise uuringus (<https://oska.kutsekoda.ee/wp-content/uploads/2018/06/Personali-administratiivt%C3%B6%C3%B6-ja-%C3%A4rin%C3%B5ustamise-uuring.pdf>).
3. EMSL JÕUD üleriigiliste spordimängude korraldamine elavdab ka kohalikke ettevõtjaid. Spordimängudega kasutatakse aktiivsemalt spordirajatisi ning majutus- ja toitlustusasutusi. Spordimänge soovivad korraldada omavalitsused, sest mängudega kasvab ka nende tulu.
4. EPOK kaardistab eelkõige liikumis- ja sporditreeningute võimalusi puuetega inimestele, et jagada teavet ja leida lahendusi.

„Sport 2030“ punkt 6.3. Spordikorraldus põhineb avaliku sektori ja spordiorganisatsioonide koostööl ja rollijaotusel. Avalik sektor on valdavalt tingimuste looja seadusandluse, toetuste, koolituste ja taristu kaudu, spordiorganisatsioonid on inimeste kaasajad ja tegevuste korraldajad.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Riigi ja kohalike omavalitsuste roll on seadusandluse, toetuste ja investeringute kaudu luua spordiorganisatsioonide tegevuseks soodsad tingimused. Spordiorganisatsioonide roll on sporditegevuse sisuline korraldamine.
2. Kultuuriministeerium, Sotsiaalministeerium ning Haridus- ja Teadusministeerium on mõelnud ühiselt koostada tööprogrammi, mis aitaks kaasa liikumisharrastuse edendamisele, et aidata omakorda kaasa vähesest liikumisest tingitud haigustesse haigestumise ennetamisele. Aruande perioodil ühise programmi koostamiseni paraku ei jõutud.
3. EOK on Eesti spordi katusorganisatsioon, mis tegeleb tippspordi arendamise, noortespordi kandepinna laiendamise ning liikumisharrastuse edendamisega, väärtustades ausa mängu reegleid. Samuti vastutab EOK Eesti koondise lähetamise eest suve- ja taliolümpiamängudele ning noorte olümpiavõistlustele. EOK on sõltumatu mitteriiklik organisatsioon, mis osaleb rahvusvahelises olümpialiikumises. EOK liikmed on Eesti spordialaliidud, spordiühendused, maakondlikud spordiliidud

- ning olümpiaharta alusel valitud füüsilised isikud. EOK teeb koostööd riiklike institutsioonidega, teiste mitteriiklike organisatsioonide ja äriühingutega.
4. 2018. aasta detsembris sõlmisid Kultuuriministeerium ja EOK halduslepingu, millega ministeerium volitas EOK täitma haldusülesannet, milleks on spordialaliitude toetuse määramine. Sellest tulenevalt eraldas EOK spordialaliitudele riigieelarves ette nähtud järgmised toetused: tegevustoetus, noortesporti toetus, toetus spordikohtunike tegevuse arendamiseks ja saavutussporti toetus.
 5. Maapiirkonnas majandustegevuse mitmekesistamise investeeringutoetust on võimalik taotleda spordiga seotud valdkondades tegutsevatel ettevõtetel. Taotlusvoorudes on toetust taotletud spordirajatiste ehitamiseks, sh ratsaspordiga seotud teenuste osutamiseks vajalikeks investeeringuteks.
 6. EMSL JÕUD on maakondade spordiliitude liit, kelle põhiülesanne on regionaalse sporditegevuse korraldamine. EMSL JÕUD on üle-eestiline sporti arendav ja traditsioonidest lähtuvat spordikorraldust edendav spordiliit, mis on katusorganisatsiooniks kõigile 15 maakonna spordiliitudele. Maakondade spordiliitude võrgustiku kaudu on regulaarsesse tegevusse kaasatud üle 650 liikmesklubi 40 000 harrastajaga.
 7. Maakondade spordiliidud on juhtivad spordiorganisatsioonid, keda tunnustavad partnerina EOK, Kultuuriministeerium, EMSL JÕUD, EKSL jt üleriigilised spordiorganisatsioonid ning kohalikud omavalitsused. Spordiseadusest tulenevalt (§ 4 punkt 2) on maakonna spordiliit maakonnas tegutsevate spordiklubide ühendus, kes rahvusliku olümpiakomitee liikmena esindab maakonna sporti ja kellel on ainuõigus korraldada maakonna meistrivõistlusi ja anda vastavaid tiitleid. Maakonna spordiliidud koordineerivad oma maakonna sporditegevust ning on kindlaks partneriks kohalikele omavalitsustele, maakonna omavalitsusliitudele või arenduskeskusele. Kohalikud omavalitsused on Eesti spordi suuremad toetajad ja nad toetavad jätkuvalt ka maakondade spordiliite. Haldusreformi elluviimisel arendatakse koostööd ka maakondade spordiliitude ja uuenenud omavalitsuste vahel ning otsitakse täiendavaid võimalusi sporditegevuse paremaks finantseerimiseks. Maakondade spordiliidud korraldavad koos omavalitsuste ja spordiklubidega maakondade suve- ja talimänge ning arvukalt spordiüritusi kõigile vanuserühmadele. Vastastikune koostöö aitab kaasa nii spordiklubide kui ka maakondade spordiliitude arengule.
 8. 17.10.2018 kiitis riigikogu heaks eelnõu, mille tulemusena lõpetas 01.01.2019 tegevuse Hasartmängumaksu Nõukogu. Riigieelarves nähti ette kulud Kultuuriministeeriumile summas, mille suurus vastab 14,1% hasartmängumaksu kavandatavast laekumisest ja millest 58,2% eraldatakse olümpia-ettevalmistusprojektide, 3,5% puuetega inimeste spordikatusorganisatsioonide võistlusspordi projektide, 26,2% muude spordiprojektide, 10,5% kultuuriprojektide ning 1,6% spordivõistlustega manipuleerimise vastase võitlusega seotud tegevuste toetamiseks. Muudatuste tulemusena vähenes spordiorganisatsioonide halduskoormus. Hasartmängumaksu seadusega spordile ette nähtud vahenditest eraldati 800 000 eurot spordialaliitudele EOK kaudu ja ligikaudu 250 000 eurot Kultuuriministeeriumi eelarve kaudu Eestis toimuvate rahvusvaheliste võistluste korraldamiseks. Muudatuse tulemusena toetatakse spordivaldkonna oluliste katusorganisatsioonide ja rahvusvaheliste võistluste korraldamist Kultuuriministeeriumist. Enam ei ole kahekordset rahastamist Kultuurkapitaliga. Lisaks vähendas Kultuurkapital alates 2019. aastast spordialaliitude tegevustoetusi

200 000 euro võrra. Kuna Kultuurkapitali toetus spordialaliitudele on nüüd väiksem ning spordikatusorganisatsioonide ega olulisi rahvusvahelisi võistlusi enam ei toeta, on neil rohkem vahendeid spordiklubide ja liikumisharrastuse projektide toetamiseks, mida varem tegid Hasartmängumaksu Nõukogu ja Kultuurkapital.

9. Kultuuriministeerium on 2018 ja 2019. aastal välja töötanud ning spordivaldkonna ja ministeeriumidega kooskõlastanud spordiseaduse muutmise eelnõu, millest on põhjalikumalt kirjutatud aruande põhiosas.

„Sport 2030“ punkt 6.4. Tunnustades spordiorganisatsioonide rolli, toetatakse ja soodustatakse nende mitmekülgset tegevust tagavat ja ratsionaalset arengut. Kehtestatakse spordiorganisatsioonidele toetuse andmise ühtsed nõuded ja reeglid, mis lähtuvad eelkõige juhtimise hea tava, ausa mängu ja avalikes huvides tegutsemise põhimõtetest.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Muudeti kultuuriministri määrust „Treeneri tööjõukulude toetuse määramise tingimused, sealhulgas nõuded spordialaliitudele, spordiklubile ja spordikoolile ning selle omaosalusele, treeningrühmale ja treenerile ning toetuse suuruse jaotamise, tagasimaksmise ja tagasinõudmise kord“. Muudatuse eesmärk oli parandada määruse rakendamisel välja tulnud kitsaskohti.
2. Koostöös EMSL JÕUD, maakonna spordiliitude ja spordialaliitudega koostati 2018. aastal määrus „Regionaalsete tervisespordikeskuste väljaarendamise toetamise tingimused ja kord perioodil 2019–2022“, seletuskiri, mille eesmärk on toetada igas maakonnas kuni kahe regionaalse tervisespordikeskuse väljaarendamist, mis pakuvad inimestele mitmekülgseid võimalusi tegeleda aasta läbi vabas õhus ja tasuta erinevate liikumisviisidega, kusjuures toetusperioodi lõpuks peavad toetatud tervisespordikeskustes olema rajatud kvaliteetsed valgustatud liikumisrajad ja loodud kunstlume tootmise võimekus. Vt ka punkti 5.6.
3. Spordi huvialavaldkonna kvaliteedi tõstmiseks toetust saanud EOK esitatud tegevuskava tegevuse „Huviala eetika, põhimõtete ja väärtuste tutvustamine“ sisu näeb ette „Hea juhtimise tava“ rakendamist. EOK korraldas 06.02.2018 spordiorganisatsioonidele seminari selgitamaks hea juhtimise tava vajalikkust ja selle rakendamise võimalustest spordiorganisatsioonides. Tava rakendamisel olid EOK partneriteks spordialaliidud ning tegevuste sihtrühmaks spordiorganisatsioonide juhid. EOK hinnangul on toetusega ellu viidud tegevuste tulemusena spordiorganisatsioonid avalikule sektorile vastutustundlikud partnerid ning spordiorganisatsioonide tegevuse põhiprintsiide tegevuseks on ausus, avatus, õiglus ja usaldusväärus.
4. EPOK juhib paraspordi organisatsioonide struktuuri korrastamist Eestis. 2021. aastal on plaanins jätkata ühe tugeva paraspordiorganisatsiooniga Eestis.

„Sport 2030“ punkt 6.5. Riik ja spordiorganisatsioonid väärtustavad ja soodustavad kõigi vanuserühmadega tegelemist, vabatahtlike kaasamist ning treenerite ja teiste spordispetsialistide kompetentsuse tõstmist.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Nii spordialaliidud kui ka klubid kaasavad võistluste ja ürituste korraldamisse vabatahtlikke. Spordialaliidud korraldavad klubidele vabatahtlike tegevuse

hoogustamiseks seminare ja konverentse. Näiteks Eesti Võimlemisliit on vabatahtlike kaasanud oma toimkondadesse ja rühmvõimlemise EMil, uuendanud enda treenerite koolitussüsteemi ning korraldab väliseksperte kaasates lisakoolitusi treeneritele ja kohtunikele. Spordialaliitudes on koolitussüsteemid treeneritele, õpetajatele ja ametnikele. Korraldatakse tänuüritusi vabatahtlikele.

2. EMSL JÕUD võistlussüsteemis kaitsevad sportlased eelkõige oma koduvalla või -linna ja -maakonna au. Erinevate sportimisvõimaluste pakkumine populariseerib liikumisharrastust ja on hea viis elukvaliteedi tõstmiseks. Osavõtt EMSL JÕUD üritustest on järjepidevalt kasvanud. See omakorda tähendab, et sport on populaarne ja võistlused vajalikud. Võistlusi korraldatakse paljudele vanuserühmadele. Koos maakondade spordiliitudega pööratakse järjest enam tähelepanu noortesportidele eesmärgiga kaasata sporditegevusse rohkem noori.
3. Siseministeriumil on ootus, et Siseministeriumi ellu kutsutud ja ESFi rahastatud SPIN-programmi elluviimisel väljatöötatud ning rakendatud meetodika ja oskused peaksid muutuma noortega tegelevate treenerite töö tavapäraseks osaks. Selleks alustatakse tegevuste kavandamist ja planeerimist 2020. aastal.
4. Kaitseväes on teenistuses spordiinstruktorid ja Kaitseliidus spordipealikud, kellele on tagatud regulaarne enesetäiendamine.
5. Maakondlikud spordiliidud on korraldanud tänuüritusi vabatahtlikele ja spordiklubidele, koolitusi vabatahtlikele, kehalise kasvatuse õpetajatele, kohtunikele, treeneritele ja teistele sporditöötajatele.
6. 14.08.2018 toimus Tallinnas UEFA Super Cup, mille jaoks käivitati juba 2016. aasta lõpus Eesti Jalgpalli Liidu vabatahtlike programm. 2017. aastal loodi eraldi UEFA Super Cup vabatahtlike programm, kuhu registreerus 250 vabatahtlikku. Neist valiti välja 140 vabatahtlikku, keda mängu jaoks rakendati. Valitud vabatahtlikud läbisid UEFA spetsialistide spetsiifilise koolituse, misjärel osalesid ürituse organiseerimisel. Ürituse lõpus tunnustati ja väljastati sertifikaat UEFA Super Cup vabatahtlike programmi läbimise kohta. UEFA Super Cup järel palkas Eesti Jalgpalli Liit osalise tööajaga tööle vabatahtlike juhi, kelle ülesanneteks on vabatahtlike andmebaasi haldamine, vabatahtlikega suhtlemine, vabatahtlikega positsioonide täitmine kõigil liidu korraldatavatel üritustel ja nende töö juhtimine ürituste raames. Hetkel on EJLi vabatahtlike andmebaasis ca 140 aktiivset vabatahtlikku.

„Sport 2030“ punkt 6.6. Riik ja spordiorganisatsioonid panustavad ühiselt liikumist ja sporti korraldavate inimeste väljaõppesse ja regulaarsesse täiendamisse ning seotud elukutsete väärtustamisse.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Alates 2015. aastast on riigieelarvest eraldatud tööjõukulude toetust lapsi ja noori treenivate 5. ja kõrgema kutsetasemega treeneritele. Toetuse eesmärk on parandada laste ja noorte sportimisvõimalusi kõikjal üle Eesti ning väärtustada treeneri ametit. Toetus aitab tagada treeneritele sotsiaalsed garantiid ning kindlustada kõrgema kvalifikatsiooniga treenerite järelkasvu tulevikus. Riik on võtnud eesmärgiks treenerite palgad viia Eesti keskmise palga tasemele, mistõttu on riik omapoolset toetust pidevalt suurendanud. 2019. aastal on täiskohaga töötavate toetust saavate noorte treenerite (24-treeningtunnine nädalakoormus) brutopalk 1000 eurot. Täpsem info treeneritest ja toetusmeetmest on aruande põhiosas.

2. Kaitseväes on teenistuses spordiinstruktorid ja Kaitseliidus spordipealikud, kellele on tagatud regulaarne enesetäiendamine.
3. EOK toetab igal aastal minimaalselt kahe maailma tipptreeneri toomist Eestisse, et jagada teadmisi.
4. EMSL JÕUD korraldab igal aastal kevad-, suve- ja sügisseminare, kus osalevad maakondade ja omavalitsuste esindajad ning sporditöötajad. Seminaridel käsitletakse erinevaid teemasid ning saadakse vajalikke teadmisi liikumise ja spordi arendamiseks laiemale elanikkonnale.
5. Alates 2011. aastast on Tartu ülikooli Pärnu kolledži rakenduskõrghariduse ettevõtluse ja projektijuhtimise õppekavas võimalik spetsialiseeruda spordikorralduse erialale. Spordi korraldamisega seotud õppeainete maht moodustab ligi 50% õppekavast.
6. Spordialaliitudes toimuvad regulaarsed tasemekoolitused treeneritele ja kohtunikele. Lisaks on mitmel alal alustatud ka klubijuhtide koolitamisega. Spordiorganisatsioonid korraldavad noortele, amatööridele ja naistele suunatud konverentse, seminare ja koolitusi.
7. Maakonna spordiliidud on teavitanud oma maakonna elanikke koolitustest ning vastavalt võimalustele nendel osalemist toetanud või korraldanud koolitusi oma maakonnas.
8. Spordimeditsiini SA arstid osalevad igal aastal lektoritena paljudel erinevatel konverentsidel ja koolitustel nii Eestis kui ka välismaal ning panustavad alaliitude kaasabil regulaarselt treenerite ja sportlaste täiendõppesse.
9. EOK korraldab spordialaliitudele, sportlastele ja treeneritele koolitusi järgmistel teemadel: kommunikatsiooni planeerimine, fotokoolitus, video ja -montaaži koolitused, kujundamine, intervjuutreening, loojutustamine, meetoodiline enesekehtestamine, sotsiaalmeedia kasutamine, toitumine

3.3. Liikumine ja sport on vaimsure, sidususe ja positiivsete väärtushinnangute kandja

„Sport 2030“ punkt 7.1. Sportimine eeldab kokkulepitud reeglite täitmist, lugupidamist kaaslaste ja konkurentide suhtes, oskust ausalt võita ja väärikalt kaotada. Lugupidamine konkurentide suhtes loob ühiskonnas aluse positiivsete väärtushinnangute kujunemisele. Sport on tõhus kasvatus- ja kaasamisvahend, mille mõjul saab laiendada ühistegevust ja ühiskonna lõimumist.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. EOK initsiatiivil on välja töötatud hea juhtimise tava spordiorganisatsioonidele.
2. Siseministeriumi valitsemisalas viis MTÜ SPIN jätkuvalt läbi spordil põhinevat kogukondlikku ennetusprogrammi SPIN. Programmiga toetatakse noorte eluks vajalike oskuste arendamist struktureeritud, kuid noorte huvidest ja vajadustest lähtuvate tegevuste abil. Seeläbi on võimalik kaasata programmi sihtrühma ühiskondlikku ellu, ennetada ja vähendada noorte riskikäitumist ning toetada ettevalmistust elus toimetulekuks. Programmi laienemine Euroopa Sotsiaalfondi vahenditest Ida-Virumaale (Kohtla-Järve, Narva) on toimunud edukalt. Lisaks on laienetud SPIN-programmiga KOVide toel Kohtla-Järvele, Rakverre, Tallinn Mustamäele, Haaberstisse ja Viimsisse. Briti Nõukogu toel Narva ja SPIN-programmi omavahenditest Tartusse. Tegevustega ja laienemisega uutesse maakondadesse

jätkatakse 2020. aastal. Koolisport aitab koolidevaheliste võistluste ja liikumisprojektide võistkonnavaimu kaudu õpetada ja väärtustada kaaslaste austamise vajalikkust spordis ja elus ning samuti tunnustada ausa mängu ja olümpismi reegleid.

3. Kaitseväes on teenistuses spordiinstruktorid ja Kaitseliidus spordipealikud, kellele on tagatud regulaarne enesetäiendamine.
4. Viimastel aastatel on lõimumise valdkonna tegevustesse üha enam kaasatud spordi ja liikumisharrastusega seotud ettevõtmised. Integratsiooni Sihtasutus viis 2019. aastal läbi järgmised avalikud taotlusvoorud:
 - a. Üle-eestilise ulatusega spordi- ja kultuurisündmused Ida-Virumaal, mille eelarve oli 157 500 eurot. Taotlusvooru raames toetati järgmisi üritusi: neljast etapist koosnev jooksusari Narvas ja Narva-Jõesuus, Narva Energiajooks, maailmameistrivõistluste etapi raames toimuv motokrossi nädalavahetus Kiviõli Seiklusturismi Keskuses, Narvas toimuv Eesti ja Vene jalgpallitähede sõpruskohtumine. Nimetatud üritused aitavad elavdada piirkonna ettevõtlust ja majandusarengut, tõsta piirkonna elukeskkonna atraktiivsust, pidurdada nooremaealiste väljavoolu ning mitmekesistada spordi- ja kultuurielu ning edendada Ida-Virumaa turismi.
 - b. Lõimumist edendavad kultuuri- ja sporditegevused, mille eelarve oli 89 577 eurot. Taotlusvooru raames toetati Eesti Võrkpalli Liidu, Eesti Jalgpalli Liidu, MTÜ IdaEvent, Äkke Suusaklubi, MTÜ Elamussport ja Ühendus Sport Kõigile projekti. Nimetatud projektid aitavad kaasa erineva kultuurilise taustaga inimeste igapäevaste kontaktide tekkele, suhtlusele ja kaasamisele Eesti ühiskonnas ning liikumisharrastuse edendamisele Ida-Virumaal. Nimetatud projektide sisuga on võimalik täpsemalt tutvuda siin: <https://integratsioon.ee/toetame-11-loimumist-edendavat-kultuuri-ja-spordiprojekti-ligi-90-000-euroga>
5. EO Eesti Ühendus tegutseb vastavalt Special Olympicsi väljatöötatud reeglitele. Tegemist on väga mahuka ja üksikasjaliku paketiga. Oma reeglistik on nii sportlasele, treenerile kui ka vabatahtlikule. Väga olulisel kohal on eriolümpias ühendav sport ehk koos spordivad nii eriolümpia sportlased kui ka intellektipuudeta sportlased. Ühendav sport on järjest arenev ja populaarsust koguv ning sport on parim viis inimgruppide lõimumiseks.

„Sport 2030“ punkt 7.2. Olümpismi, spordikultuuri ja -eetika põhimõtteid tutvustatakse ja õpetatakse koolides ning spordiklubides õppe- ja treeningprotsessi lahutamatu osana. Spordiajaloo pärandit ja spordisangarite eeskuju rakendatakse sportlike väärtuste ja spordikultuuri propageerimisel.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. SKT SA annab igal aastal välja Eesti spordi aastaraamatut, millel on ligi sajandi pikkune Eesti-kesksete sporditeaberaamatute traditsioon. Aastaraamat kajastab Eesti sportlaste medalivõite konkreetset aastal, tavapäraselt on ära toodud täiskasvanute, juunioride ja noorte Eesti meistri-, karika- ja maavõistlused ning sõpruskohtumised enam kui 60 spordialal. Rubriigis „Aastaring“ on kronoloogiliselt esitatud spordiaasta tähtsamad sündmused, samuti EOK, Kultuuriministeeriumi ja spordialaliitude tähtsamad ettevõtmised. „Eesti spordi aastaraamat 2018“ ilmus

2019. aasta veebruaris. Neljandat aastat tegutseb spordiportaal www.sport.ee, mida täiendatakse pidevalt.

2. SKT SA uuendab Kultuurkapitali toetusel regulaarselt „Eesti spordibiograafilist leksikoni“ (ESBL). Ligi 6200 sportlase, treeneri, spordiajakirjaniku, spordimeediku, sporditöötaja ja -juhi andmetega ESBL on kujunenud väärtuslikuks ja laialt kasutatavaks andmekoguks. SKT SA on lisaks kogunud ja süstematiseerinud Eesti sportlaste võistlustulemusi, hoidnud ajakohastatuna spordikalendri ja digiteerinud varasemate aastate sporditulemusi.
3. SKT SA uuendab regulaarselt ja annab nii elektrooniliselt kui ka paberil välja treenerikoolituse materjale.
4. 12. korda andis EMSL JÕUD välja aastaraamatu, mis sisaldab kõigi 2018. aastal korraldatud võistluste tulemusi, maakondade spordiliitude andmeid ja 2019. aasta spordikalendrit.
5. EKSL korraldab üleriigilist spordimälumängu Bumerang, milles tutvustatakse Eesti ja rahvusvahelise spordiajaloo tähtsamaid sündmusi ja fakte. Eesti olümpiavõitjad, tiitlivõistluste medalivõitjad ja tippsportlased osalevad EKSLi võistlustel.
6. Spordiorganisatsioonid kaasavad oma üritustele, koolitustele ja võistlustele praeguseid ja endiseid spordikuulsusi, et propageerida spordi põhiväärtusi, tuua neid eeskujuks ja aidata kaasa regulaarselt spordiga tegelevate inimeste osakaalu kasvule.
7. Spordiajaloo pärandi hoidmiseks hooldab Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit Metsakalmistu sportlaste rahulat, kuhu on maetud 370 sportlast.
8. 2018. aastal korraldas Eesti Kergejõustikuliit koostöös vabatahtlikega Eesti Vabariigi 100. aastapäevale pühendatud 100 x 10 000 m Guinnessi rekordi jooksu.
9. EOK toetab olümpiamängudel medali võitnud sportlasi. Toetamise põhimõtetega on võimalik tutvuda veebilehel <https://www.eok.ee/tippспорт/olümpiamedaliste-toetused>.

„Sport 2030“ punkt 7.3. Spordi korraldamisel pakutakse tegevusi, mis on kõigile avatud ja atraktiivsed ning aitavad luua kontakte, olenemata inimeste sotsiaalsest taustast, vanusest, soost, rahvusest ning kehalisest ja vaimsest võimekusest.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Kaitsevägi panustab koostöös teiste spordivaldkonna organisatsioonidega liikumisharjumuste propageerimisse. Näiteks korraldatakse veteranipäeva raames sinilillejooksu, mis on avatud kõigile soovijatele. Samuti toetab Kaitsevägi vigastada saanud kaitseväelaste osalemist rahvusvahelisel haavata saanud kaitseväelaste sportmängudel Invictus Games, mis on leidnud palju kajastamist meedias ja peaks innustama ka teisi samas olukorras olevaid isikuid võimaluste piires spordiga tegelema. Kaitseliidu spordisündmused on reeglina avatud kõigile soovijatele.
2. Siseministeeriumi projekt „Noortele arenguvõimaluste pakkumine programmi SPIN abil“ (vt ka põhidokumendi punkti 7.1) aitab ennetada ja vähendada riskis olevate 10–18aastaste noorte sotsiaalset tõrjutust ja tööturuprobleeme ning toetada noorte aktiivsete eluhoiakute kujunemist. Tegevuse elluviimisega pakutakse noortele vabaajategevustes osalemise kaudu lisavõimalusi arenguks ja eneseteostuseks. Tegevused jätkuvad 2020. aastal.
3. RMK soodustab igas vanuses ja kehalise võimekusega inimeste liikumist riigimetsas.

4. Spordialaliidud proovivad võistlustel pakkuda eri võistlusklasse ja tagada inimeste osalemise olenemata tema sotsiaalsest taustast, vanusest, soost, rahvusest ning kehalisest ja vaimsest võimekusest. Järjest enam pööratakse tähelepanu just vähem aktiivsete gruppide kaasamisele. Korraldatakse spetsiaalseid üritusi lastele, naistele, erivajadustega inimestele ning neid proovitakse järjest enam kaasata ühistegevusse. Näiteks Eesti Jalgpalli Liit korraldab spetsiaalseid turniire ainult emadele ning festivale turva- ja asenduskodu lastele.
5. Eesti Võimlemisliit tegeleb mitmete tegevuste kaudu aktiivselt võimlemise populariseerimisega. Üheks tegevuseks on GymnaFest, mille eesmärk on tagada üheskoos võrdne võistlemisvõimalus sihtgruppidele (mehed, naised, lapsed ja eri vanusegrupid). Samuti tagatakse, et kõik vajalik informatsioon võistluste, festivalide, koolituste, jm kohta jõuab võrdselt kõikide sihtgruppideni ning ei eelistata ühte gruppi (võimlemisala).
6. Paljud spordiklubid võimaldavad osalustasude soodustusi ja pakuvad piiratud võimalustega peredele tasuta treenimise võimalusi.
7. EMSL JÕUD Eestimaa suvemängud ja talimängud on rahvusvahelised ning avatud kõigile.
8. Maakondlikud spordiliidud proovivad korraldada spordiüritusi, mis sobiksid kõigile, olenemata sotsiaalsest taustast, vanusest, soost, rahvusest ning kehalisest ja vaimsest võimekusest. Samuti luuakse erinevaid võistlusklasse. Näiteks Ida-Virumaa Spordiliit jagab toimuvatest üritustest teavet nii eesti kui ka vene keeles.
9. Eesti Seniorispordi ja Spordiveteranide Liidul on 45 liikmesorganisatsiooni, millest 14 territoriaalset ja 31 spordiala liiget. Kokku osaleb eri vanusest, soost ja rahvustest jõukohastel treeningutel ja spordivõistlustel enam kui 4000 liiget.

„Sport 2030“ punkt 7.4. Spordikultuuris on oluline roll vabatahtlikul tegevusel. Vabatahtlike paremaks kaasamiseks luuakse nende koolituse, motiveerimise ja tunnustamise süsteem.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Kaitseliidus on olemas oma tunnustamis- ja kompensatsioonisüsteem, mis toetab vabatahtlikku tegevust, mille hulgas on ka spordi propageerimine ja sportmängude korraldamine.
2. Vabatahtlike kaasamise arendamiseks on Siseministerium toetanud vabatahtliku sõbra märgise väljaandmist, millega tunnustatakse vabatahtlike kaasamise head taset ja professionaalsust Eesti vabaühendustes. Märgi saavad organisatsioonid, mis on osalenud vabatahtliku sõbra arendusprogrammis, on vabatahtlike kaasamise põhjalikult läbi mõelnud ning korraldanud vabatahtlikku tegevust hea tavaga kooskõlas. Märgi saanud organisatsioonide pakutavaid vabatahtliku tegevuse võimalusi tutvustatakse Vabatahtlike Väravas (www.vabatahtlikud.ee). Märki annab välja Eesti Külaliikumine Kodukant. Lisaks on pandud alus vabatahtliku tegevuse võrgustikule, mis koondab vabatahtlikku tegevust edendavaid ühendusi üle Eesti. Võrgustik on avatud kõigile organisatsioonidele, kes vabatahtlikke olulisel määral kaasavad.
3. Kodanikupäeva puhul tunnustab Siseministerium aumärgiga vastutustundlikke ja hoolivaid inimesi, kes on näidanud ennast kodanikuna parimast küljest – seda kas märkimisväärse panuse eest ühiskonna ellu, edendades kodanikukasvatust või vabatahtliku töö eest kogukonnas. Lisaks tunnustatakse piduliku tänuüritusega neid,

kes on Eesti ühiskonna arengusse panustanud vabatahtlikult ja toetanud vabatahtlikku tegevust. Tunnustusi jagatakse kolmes kategoorias.

- a. Aasta vabatahtlik: tunnustatakse vabatahtlikke, kes on Eesti ühiskonna arengusse järjepidevalt panustanud.
 - b. Vabatahtlike kaasaja, juhendaja: tunnustatakse vabaühendusi või inimesi (juhendajaid), kes on vabatahtlikke järjepidevalt juhendanud, neid innustanud ja kaasanud.
 - c. Ettevõtte või asutus: tunnustatakse ettevõtet või avaliku sektori asutust, mis on soodustanud oma töötajate vabatahtlikku professionaalset tegevust vabaühendus(t)es.
4. Eestis toimuvate rahvusvaheliste spordivõistluste korraldamisega peetakse vabatahtlikele konverentse, seminare ja loenguid.
 5. Eestis on Erasmus+ projekti raames loodud spordivabatahtlike liikumine SCULT. Täpsemat infot leiab veebilehelt <https://www.scult.com/estonia/volunteers>.

„Sport 2030“ punkt 7.5. Pööratakse enam tähelepanu spordivõistluste pealtvaatajate identiteedi, ühtekuuluvustunde ja käitumiskultuuri edendamisele.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. 2014. aastast kasutatakse EOK eestvedamisel spordi tutvustamiseks kampaaniat „Terve Eesti eest“. 2016. aastast võivad seda kasutada kõik ürituste korraldajad. Eesmärgiks on spordi kui valdkonna kuvandi parendamine ning inimeste kaasamine liikumisse ja sporditegevusse.
2. Mitmed spordialaliidud organiseerisid fännireise Eesti koondiste välismängudele või tiitlivõistlustele ning välja on töötatud fänniatribuutika. Järjest populaarsemaks on muutunud, et võistluste läbivijad ja spordiklubid korraldavad pealtvaatajatele transpordi, et huvilised üle Eesti saaksid spordivõistlustele kaasa minna elama.
3. Järjest enam on tekkinud fänniühendusi. Spordialaliidud korraldavad nendega regulaarseid kohtumisi ning kaasavad ühenduste esindajaid spordiala arengut mõjutavate otsuste tegemisse.
4. Suurvõistluste puhul korraldatakse üha enam võistluste pealtvaatajatele mõeldud festivalialasid, kust on võimalik soetada nii Eesti lipuvärvides kui ka spordiklubide tunnusvärvidega atribuutikat. Vastavalt spordialaliidu, spordiklubi ja sportlaste soovile toimuvad enne või pärast võistlusi kohtumised sportlaste, treenerite ja pealtvaatajate vahel. Mitmed spordialaliidud (nt Eesti Spordi- ja Tehnikaliit) on kasutanud suurematel võistlustel teadustajat, et oma spordiala paremini tutvustada ning mitmed liidud (nt Eesti Võimlemisliit) kasutavad aina paremini sotsiaalmeediat ja internetti, et fännidega paremini ühenduses olla ja olulisi võistlusi üle kanda. Eesti Jalgpalli Liit on edasi arendanud ka visuaalset identiteeti Kalevipoja lugudega ning korraldab igal aastal fännidele ümarlaua.
5. Ka maakonna spordiliidud on aidanud organiseerida fännireise, jaganud võistlustel pealtvaatajatele loosiauhindu, kasutanud sotsiaalmeediat ja internetti, et kohalikke fänne paremini informeerida, ning valinud lemmiksportlasi ja maakonna parimaid sportlasi. Maakonna spordiliidud on innustanud neid samu tegevusi ellu viima ka klubisid.
6. Eriolümpia püüab oma tegemisi rohkem atraktiivsemaks muuta ja enam pealtvaatajaid kaasata. Sellest on hea näide 2018. aasta novembris toimunud

korvpallipäev kuulsustega, kus osalesid peaminister Jüri Ratas ja korvpalliliigas NBA mänginud Sam Perkins.

7. Sotsiaalmeedia ja muude meediakanalite kaudu püüab EPOK äratada puuetega inimeste huvi spordi vastu, tutvustades parasportlaste tulemusi ning kutsudes publikut paraspordi üritustele.
8. Eesti Jäähokiliit on loonud #Eesti Hoki uue identiteedi, mis kõnetab rohkem fänne. Eesti Maadlusliit kutsus ellu kampaania „Toeta Eesti Maadlust“.

„Sport 2030“ punkt 7.6. Soodustatakse vähemuste ühiskonda sulandumist ja erivajadustega inimeste kaasamist spordi mitmekülgsuste võimaluste kaudu.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Parandamiseks erivajadustega inimeste spordikorraldust toodi 2019. aastal EPOK ja EO Eesti Ühendus Kultuuriministeeriumi vastutusalasse. EPOK ja EOEÜ avaldasid selleks ise soovi, sest nende hinnangul on nende tegevus osa spordisüsteemist. Ühiskondlikult aitab erivajadustega inimeste spordi ja liikumise juurde toomine kokku hoida võimalikke sotsiaalkulutusi, luua sidusat ühiskonda, vähendada kuritegevust, olla esindatud rahvusvaheliselt ja tõsta eestlaste liikumisaktiivsuse taset. Organisatsioonide vähesed eelarved on olnud nende jätkusuutlikkuse kitsaskohaks ning edasiste arengute ja saavutuste takistuseks. Seetõttu otsustas Vabariigi Valitsus eraldada 2019. aastal puuetega inimeste katusorganisatsioonidele täiendavaid vahendeid 400 000 eurot, millele 2020. aastal lisandub 200 000 eurot.
2. Kultuuriministeerium eraldab kaks korda aastas riiklikku spordistipendiumi, mida on saanud ka edukad puudega sportlased.
3. KeA töötab erivajadustega õpilastele välja õppematerjale, et neid õppeprogrammidesse paremini kaasata.
4. Spordialaliidud on taganud võistlustele ligipääsu ka erivajadustega inimestele ning aidanud kaasa nende spordiharrastamisele. Spordialaliidud aitavad kaasa ka teise emakeele ja vähemate võimalustega isikute osalemisele spordis.
5. Eesti Jalgpalli Liit pakub erivajadustega, teise emakeele ja vähemate võimalustega inimestele mitmeid tegevusi: festivalid vaimse puuetega lastele; erivajadustega jalgpallikoondise treeningute ja mängude koordineerimine; liikumispuudega inimestele eraldi piletite soetamise protseduur Eesti koondiste mängudel eesmärgiga tagada nende vastuvõtmine staadionil ja kohale juhatamine.
6. Maakondlikult spordiliidud tegelevad erivajadustega inimestega jõudumööda, proovides neid kaasata oma tegevustesse või aidates neile korraldada üritusi. Näiteks Järvamaa Spordiliit toetab Järvamaa Puuetega Inimeste Koja spordipäeva korraldamist kaks korda aastas ning osalemist vabariiklikel võistlustel. Läänemaal toimuvad invaspordiklubi eestvedamisel Läänemaa meistrivõistlused *boccia's*, kergejõustikus ja ujumises. Maakondlikud spordiliidud proovivad kaasata ka rahvusvähemusi ja pagulasi, tõlkides vajadusel uudiseid nende keelde või julgustades neid korraldatud üritustel osalema. Näiteks Ida-Virumaa Spordiliidul on eraldi venekeelne spordiuudiste veebileht. Jõgevamaa noorte võistlustel osalevad kohalikud pagulaspered.
7. EPOK teeb koostööd tavaspordiala liitudega eesmärgiga, et parasport oleks kaasatud vastavate spordialaliitude juurde. Heaks näiteks on Eesti ujumise meistrivõistlused,

kust võtavad osa ka erivajadustega sportlased. Samuti on erivajadustega inimeste sõudmine Eesti meistrivõistluste programmis.

„Sport 2030“ punkt 7.7. Spordiideaalide, ausa konkurentsi ja spordi puhtuse ning turvalisuse ja ohutu keskkonna nimel võideldakse kompromissitult dopingu kasutamise, sporditulemustega manipuleerimise ja pealtvaatajate vägivaldse käitumise vastu, täites vastavaid rahvusvahelisi kokkuleppeid, täiendades riigisisest õiguslikku regulatsiooni ja edendades koostööd riigi sees ning riikide vahel.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. SA Eesti Antidoping (edaspidi EAD) on nimetatud punktile kaasa aidanud läbimõeldud ja nõuetele vastava dopingukontrolli ning puhta spordi teemalise haridustööga.
2. Kultuuriministeerium suurendas 2019. aasta EADi toetust märgatavalt. Toetus tõusis 65 000 eurolt 187 000 eurole, millele lisandub veel umbes 60 000 eurot spordivõistlustega manipuleerimise vastase võitluse koordineerimiseks Eestis. EOK on 2018. ja 2019. aastal toetanud EADd 180 000 euroga aastas.
3. EAD osaleb senisest laiemalt spordipahede vastases võitluses. Pärast sihtasutuse ümberkorraldamist valmistatakse täitma spordivõistlustega manipuleerimise vastase Euroopa Nõukogu konventsioonis märgitud rahvusliku platvormi ülesandeid ning tegelema laste ja noorte spordis ärakasutamise teemadega.
4. EAD tegi 2018. aastal 408 dopingutesti, millest 171 võistlusvälist ja 237 võistlussisest (sh 136 rahvusvahelise spordialaliidu tellimusel). Sportlase bioloogilise passi raames tehti 63 testi 16 sportlasele. Arvestades, et WADA uute juhiste alusel tuleb samal ajal kogutud uriin ja veri lugeda mitte kaheks vaid üheks testiks, annab see sama testimise proove eraldi kokku lugedes 531 testi, millega saab võrrelda ka varasemaid testinumbreid. Võistlussisestelt tehti Eesti spordialadest kõige enam teste kergejõustikus, kulturismis, pallimängudes ja ujumises. Võistlusväliselt testiti kõige enam kergejõustiklasi, suusatajaid, ujujaid ja sõudjaid.
5. Dopinguvastaste reeglite rikkumistega tegeles EAD viiel juhul, üks on menetlemisel ning jätkub 2019. aastal. Kõik juhtumid olid seotud keskmise taseme sportlastega, sh üks dopinguvastase reegli rikkuja on alaealine. 2019. aasta esimesel poolaastal on testitud 190 isikut ja tehtud kokku 264 testi, millest neli on olnud positiivsed.
6. EAD koolitas 2018. aastal kokku 280 sportlast (70 tipp- ja 210 noorsportlast), lisaks 100 treenerit ja 75 muud spordiga seotud isikut, kokku 455. Kokku toimus 27 koolitusüritust. Selle aasta algusest kuni 1. septembrini on toimunud 17 koolitusüritust, kus on osalenud 800 koolitavat: 270 sportlast, 55 treenerit, 240 kooliõpilast ja 235 spordikorraldajat.
7. EAD teeb koostööd ametiasutustega antidopingu reeglite rikkumise karistamise senisest tõhusamaks, täpsemaks ja kohaldatavamaks muutmisel karistusseadustikus, spordiseaduses ja spordiorganisatsioonide reeglistikes.
8. 2019. aasta sügisel tõstatab EAD diskussiooni ja ettepaneku meetmete väljatöötamiseks sportlase abipersonali senisest süsteemsemaks teavitamiseks ja koolitamiseks ning antidopingu reeglite rikkumiste puhul tõhusamaks sanktsioonide rakendamiseks.
9. EAD koostöös EOK, SKT SA ning spordialaliitude treenerite kutsekomisjonidega rakendab treenerite koolituse ja täienduskoolituse materjalidesse spordieetika (sh antidopingu) teemasid. Ettepanek on sarnaselt esmaabiga lisada treenerikutse

taastaotlemise täienduskoolituse nõuetesse kohustuslik, ca 8-tunnine spordieetika teemaplokk.

10. EAD põhitegevus oli aastatel 2018–2019 dopingutestimine ja dopinguvastane ennetustöö ning rahvusvaheline koostöö, sh aktiivne dopingutestimine nii tipp sportlaste kui ka sihitud valimiga ligikaudu 500 testimiskorraga aastas.
11. Alates 2019. aastast töötab EAD juures lepinguline proviisor. Proviisor, SKTSA ja Ravimiamet töötasid uutel alustel ühiselt välja ning rakendavad tulevikus EAD ravimiregistrit, kus on kõigil (sportlastel ja tugipersonalil) võimalik kontrollida ja võrrelda ravimite ja/või toimeainete põhiselt Eestis kasutatavaid ravimeid WADA keelatud ainete nimekirjaga. Lisaks vastab proviisor EAD-le laekunud päringutele ravimite, toidulisandite jm kasutamise riskide kohta.
12. EAD on sõlminud leppe rahvusvahelise e-õppe platvormiga TRIAGONAL, tõlkinud eesti keelde ja käivitab 2019. aasta sügisest TRIAGONAL e-õppe kolm dopinguvastast teemakursust sportlastele, treeneritele ja meditsiinitöötajatele, mille läbimisel väljastatakse e-diplom. E-õpe on kavandatud kõigile spordi- ja muudele organisatsioonidele efektiivsemaks dopinguvastase ennetustöö tegemiseks.
13. EAD analüüsib dopinguvastaste reeglite ja koolitusprogrammide ning hea juhtimistava sätete olemasolu spordiorganisatsioonide põhikirjades ja muudes tegevusdokumentides.
14. Justiitsministeerium osales Kultuuriministeeriumi kutsel koos EAD ja EOKga 2019 I poolaastal töörühmas, mis arutas dopingu regulatsiooni piisavust Eesti õiguskorras, sh karistusseadustikus. Töörühm leidis, et õiguslikus regulatsioonis on vaja teha muudatused, mis tagaksid paremini spordi puhtuse. Justiitsministeerium töötas muudatusettepanekud välja ning need on kavas 2019 II poolaastal valitsusse ja riigikokku esitada.
15. Euroopa Nõukogu avas 03.07.2016 liikmesriikidele allakirjutamiseks uue vägivaldavastase konventsiooni „Council of Europe Convention on an integrated safety, security and service approach at football matches and other sports events²“. Uus konventsioon asendab pärast selle jõustumist praegu kehtiva jalgpallivõistluste ja teiste spordiürituste pealtvaatajate vägivalda ning muid korrarikkumisi käsitleva Euroopa konventsiooni³. Kultuuriministeerium, Siseministeerium ja Välisministeerium valmistasid ühiselt ette Vabariigi Valitsuse korralduse konventsiooniga liitumiseks. Vabariigi Valitsuse 15.08.2019 istungil kiideti ühinemine heaks.
16. Hasartmängumaksu seadusega on Kultuuriministeeriumile eraldatud 1,6% hasartmängumaksu kavandatavast laekumisest spordivõistlustega manipuleerimise vastase võitlusega seotud tegevuste toetamiseks.
17. EMSL JÕUD Eesti Olümpiakomitee liikmena aitab arendada, tugevdada ja kaitsta olümpialiikumist regionaalselt. Selleks
 - a. aitame tagada olümpiaharta sätete, ROK eetikakoodeksi ja EOK väärtuste juurutamist;
 - b. aitame tagada Maailma Antidopingu Koodeksi järgimist, osaleda ennetustöös, võitluses keelatud ainete kasutamisega spordis;

² http://www.coe.int/t/dg4/sport/Source/T-RV/Adopted%20version_Convention%20Safety%20Security%20Service_EN.pdf

³ <https://www.riigiteataja.ee/akt/225579>

- c. aitame osaleda sporditegevust soosivatel algatustel riiklikul ja piirkondlikul tasandil.
18. Spordialaliidud teevad koostööd EADga, korraldavad ausa spordi teemalisi koolitusi, tellivad vastavalt võimalustele täiendavaid dopinguproove. Mitmed spordialaliidud on vastu võtnud sporditulemustega manipuleerimise vastase korra või võtnud kasutusele muud meetmed Spordialaliidud on osalenud vägivallavastastes kampaaniates.
 19. Eesti Jalgpalli Liit viib koos EADga läbi dopingukontrolle ja koolitusi Premium liiga klubidele. Liit korraldab koolitusi regulaarselt meeste Premium liiga, esiliiga ja esiliiga B, naiste meistriliiga ja erinevate koondiste mängijatele. Kohtunikele ja ametnikele korraldab Eesti Jalgpalli Liit regulaarsete kihlveopettuste ennetamise koolitusi ning on sõlminud lepingu Sportradariga, kes kohtumisi seirab. Samuti tehakse koostööd keskkriminaalpolitsei ja riigiprokuratuuriga. Liit korraldab regulaarsed koolitusi klubide turvatöötajatele ja fännikoordinaatoritele seoses vägivallega spordis. Eesti koondise fännidega reisib kaasa kaks inimest, kes teavad, kes pealtvaatajatest võivad vägivaldselt käituda. spotterit.
 20. Eesti Kergejõustikuliit on koos Euroopa Kergejõustikuliiduga käivitatud antidopingu e-õppe programm „I Run Clean“.
 21. Mõned maakondlikud spordiliidud (nt Tartumaa) on korraldatud antidopingu koolitusi.

„Sport 2030“ punkt 7.8. Lastele ja noortele tagatakse sportimiseks eakohased ning turvalised olud.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised traditsioonilised tegevused.

1. Lastele ja noortele eakohaste ning turvaliste olude tagamiseks korraldavad spordialaliidud koolitusi nii treeneritele, klubijuhtidele kui ka lapsevanematele. Osad spordialaliidud kontrollivad ka võistlus- ja treeningpaikade turvalisust või on vastu võtnud vastavad ohutusreeglid (nt Eesti Vibuliit). Samuti on mitmed spordialaliidud kehtestanud nõuded noorsportlase tervisekontrolli tegemiseks. Eesti Poksiliit tagab võistlustel arsti kohalolu ja enne võistlusi meditsiinilise kontrolli kõikidele poksijatele.
2. Eesti Jalgpalli Liit alustas 2016. aastal kampaaniaga „Aus mäng“. Selle juhtprojekti raames saavad kohtunikud osadel noorte mängudel anda pärast mängu nn roheline kaardi mängijatele, kes on silma paistnud mängu ideoloogiast lähtuva tegevusega.
3. Eesti Kergejõustikuliit kasutab laste ja noorte treeningutel IAAF laste kergejõustiku komplekti, mis on valmistatud selliselt, et tagada turvalisus ja minimaalne vigastuste oht. EJK korraldab ka lastejalgpalli baaskoolitusi lastevanematele ja huvilistele, noortejalgpalli konverentsi, staadionite litsentsimist ja meditsiinilise kontrolli nõudeid Eesti meistrivõistlustel osalemiseks. EJKil kehtib ka eraldi D-diplom, mis spetsialiseerub noortejalgpalli treeneritele.
4. Kaitseliidu noortelaagrites on tagatud eakohane ja turvaline sportlik tegevus.
5. Osad maakondlikud spordiliidud (nt Hiiumaa) korraldavad maakonnas spordiarstide vastuvõtte.
6. EAD töötab koos Justiitsministeeriumi, Sotsiaalkindlustusameti, Lastekaitse Liidu ja teiste partneritega välja spordis laste ärakasutamise ennetamise koolitusmaterjale, mida rakendatakse treenerite jt sporditöötajate koolitustel ja täienduskoolitusel.
7. Noorte sportimisvõimaluste parandamisele on panustanud ühtekuuluvuspoliitika fondide 2014–2020. aasta rakenduskava meetmete „Linnapiirkondade jätkusuutlik

areng“ ja „Piirkondade konkurentsivõime tugevdamine“ (PKT) elluviimisega, millest on toetatud kergliiklusteede võrgustiku väljaarendamist linnapiirkondades ja keskustagamaa vahel (täpsemalt punktis 5.1). Lisaks on PKT-meetmest aruandeperioodil toetatud Lange motokeskuse kardikeskuse arendamist 425 000 euroga. Kohalikul omaalgatusel põhinevaid noorte sportimisvõimalusi parandavaid projekte on toetatud ka „Kohaliku omaalgatuse programmist“ (lähemalt punktis 5.6).

8. Järjest enam teevad spordialaliidud ja spordiorganisatsioonid treeneritele taustakontrolli karistusregistrist, et tuvastada varasemaid rikkumisi ja laste või noorte väärkohtlemist
9. Eesti Ratsaspordi Liit on ellu viinud erinevaid turvakampaaniaid (kiivri kandmine, roheline kaart) ja turvalisusele pööratakse pidevat tähelepanu treenerikoolitustel. Rohelise Kaardi koolitussüsteemi üheks eesmärgiks on tagada, et kõik spordis osalejad on ohutusnõuetest teadlikud ja jälgivad neid. Kaardi meetodika sobib lastele ja noortele.
10. Päästeameti korraldatud päästeala nooreringides ja –laagrites tegeletakse tuletõrjespordiga ning viiakse läbi ka muid sportlikke tegevusi

„Sport 2030“ punkt 7.9. Spordi korraldamisel ning sporditaristu rajamisel ja ajakohastamisel järgitakse keskkonnasäästlikkuse põhimõtteid.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Järjest enam on võistluste korraldamine ja spordikorraldus paberivabam ning paljud spordialaliidud ja võistluste korraldajad on kasutusele võtnud tänapäevased tõhusad elektroonilised lahendused, millega vähendatakse võistlustega seotud materjalide väljaprintimist.
2. RMK tagab looduses liikumise taristu korrashoiu (koristab prügi ja tagab lõkkekohtades küttepuid olemasolu), jagab juhiseid looduses liikumiseks ja keskkonnasäästlikuks käitumiseks. KeA teeb koostööd Terviseradade ning Orienteerumislüüdi, et ühtlustada arusaamu kaitsealadel liikumise ning väärtuste kaitse kohta.
3. Spordiürituste korraldamisel jälgitakse keskkonnasäästlikkuse põhimõtteid.
4. Uute spordiobjektide ja tervisespordikeskuste arendamisel ja planeerimisel kasutatakse järjest enam keskkonnasäästlikke ja ökonoomseid lahendusi (rajad on kaetud puulaastudega, LED-valgustid jms).
5. Eesti Jalgpalli Liit osaleb koos Läti, Malta, Flaami Jalgpalliliitudega Erasmus+ projektis „Play Green“. Projekt keskendub spordiürituste keskkonnasõbralikumaks muutmisele vabatahtlike programmi kaudu. Projekt kestab 01.06.2019–31.12.2020.
6. Lilleküla staadionil toimuvatel üritustel taaskasutatavate joogitopside sisseseadmine 2019. aasta oktoobrist.
7. Eesti Castingu Liit on läbi viinud mitu Keskkonnainvesteeringute Keskuse toetatud projekti kalaspordiga seotud keskkonnateadlikkuse suurendamiseks.
8. Veemotosport on aastatega läinud keskkonnasäästlikumaks. Kasutatakse neljataktilisi mootoreid, mis on kahetaktistest mootoritest kordades keskkonnasäästlikumad. Lisaks on kasutusel rahvusvahelise veemotospordi föderatsiooni keskkonna säästmise reeglid, mida peab kasutama nii treeningutel kui ka võistlustel.

„Sport 2030“ punkt 7.10. Spordiorganisatsioonides järgitakse hea juhtimistava reegleid.

1. Mitmed rahvusvahelised organisatsioonid (Euroopa Liit, Euroopa Nõukogu, Rahvusvaheline Olümpiakomitee) on viimase 10 aasta jooksul välja töötanud hea juhtimistava põhimõtted spordiorganisatsioonidele. Nende põhjal alustas EOK koos spordiorganisatsioonidega 2015. aastal Eesti spordiorganisatsioonidele hea juhtimistava põhimõtete väljatöötamist. Organisatsioonidega on toimunud arutelud ja 2017. aastal kiideti EOK täiskogul põhimõtted heaks. 01.09.2019 seisuga on hea juhtimistavaga liitunud kokku 888 spordiorganisatsiooni (sh EOK 107 liikmest 94).
2. Koostöös EOKga osaleb EAD spordiorganisatsiooni hea juhtimistava rakendamise monitoorimisel ja tagasisidestamisel, töötades 2019. aasta lõpuks välja hindamissüsteemi kavandi.
3. Spordialaliidud lisavad järjest enam hea juhtimisega seotud põhimõtteid oma võistlusjuhenditesse.

3.4. Eesti on rahvusvahelisel tasemel tulemuslikult ja väärilt esindatud

„Sport 2030“ punkt 8.1. Eestit tuntakse spordisaavutuste poolest. Eesmärk on selle tuntuse hoidmine ning kasvatamine inimeste spordiharrastuse, rahvuslike ja rahvusvaheliste saavutuste, spordivõistluste korraldamise ning rahvusvahelisel tasemel esindatuse kaudu.

1. Eestis on viimasel kahel aastal toimunud mitmed rahvusvahelisi võistlusi, millest ligi 40 on olnud noorte või täiskasvanute tiitlivõistlused. Eestis toimuvad regulaarselt mitmed rahvusvahelised spordiüritused, mis toovad Eestisse märkimisväärse arvu väliskülalisi ning aitavad kaasa turismile ning Eesti tutvustamisele Euroopas ja maailmas. Täpsem ülevaade on aruande põhiosas.
2. 2018. aastal võitsid Eesti sportlased rahvusvahelistel tiitlivõistlustel 179 medalit. Täpsem info on esitatud aruande põhiosas.
3. Lisaks rahvusvahelistele tiitlivõistlustele osalevad eestlased aktiivselt ka harrastajatele suunatud rahvusvahelistel võistlustel.
4. EMSL JÕUD osaleb võimaluste piires CSIT maailmamängudel. Kaitsevägi osaleb regulaarselt rahvusvahelistel sõjaväespordi võistlustel ja korraldab neid ka Eestis. Ettevõtted võtavad osa rahvusvahelistest firmaspordi võistlustest. Eesti noored osalevad koolinoorte ja üliõpilaste võistlustel. EPK lähetab sportlasi nii paralümpiamängudele, kurtide olümpiamängudele kui ka teistele tiitlivõistlustele.
5. EPOK toetab igati parasportlaste rahvusvahelistel võistlustel osalemist, et anda neile võimalus arenguks ja eneseteostuseks ning et Eesti oleks paraspordi maailmas esindatud.
6. Kaitsevägi osaleb regulaarselt rahvusvahelistel sõjaväespordi võistlustel ja korraldab neid ka Eestis.
7. Eesti Seniorispordi ja Spordiveteranide Liit korraldab igal aastal rahvusvahelistel tiitlivõistlustel medaleid võitnud seniorsportlaste pidulikku autasustamist. 2018. aastast 2019. aasta septembrini osales rahvusvahelistel tiitlivõistlustel enam kui 20 seniori- ja spordiveterani eri vanuseklassides 24 spordialal ning võideti 251 medalit.
8. Eesti sportlased on igal aastal saavutanud kõrgeid tulemusi ka tuletõrjespordi rahvusvahelistelt võistlustelt

„Sport 2030“ punkt 8.2. Saavutusspordi arendamisel on prioriteediks laste ja noorte regulaarne, mitmekülgne ning plaanipärane treeningtegevus spordiklubides ja spordikoolides. Pädevate treenerite juhendatud treeninguid toetab õpi- ja sportimisvõimaluste ratsionaalne ühendamine ning stimuleeriv ja avatud võistlussüsteem.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Eesmärgi saavutamisse panustavad noorte huvitegevuse toetussüsteem ja treenerite tööjõukulude toetus.
2. Mõned spordialaliidud on alustavatele noortele loonud eri võistlusklasse ja proovinud võistlusi korraldada üle Eesti, mis tagab kohapealsete noorte suurema osavõttu. Lisaks aidatakse kaasa noortele parema spordivarustuse hankimisele. Eesti Vibuspordiliit on noorlaskuritele rakendanud ka järgumärkide süsteemi, mis mõjub motiveerivalt.
3. EMSL JÕUD koos maakondade spordiliitudega pöörab järjest enam tähelepanu noortespordile eesmärgiga kaasata sporditegevusse rohkem noori. 15 maakondlikust spordiliidust koordineerivad ka kohalikku koolisporti 11.

„Sport 2030“ punkt 8.3. Riik väärtustab laste ja noorte sihipärast sporditegevust ning toetab seda valdkonda süsteemselt. Luuakse ja arendatakse piirkondlikke ning üleriigilisi õppe- ja treeningkeskusi.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. 2017. aastast makstakse riiklikku täiendavat huvihariduse ja -tegevuse toetust. Tegevuse sisu on täpsemalt kirjeldatud punktis 5.5.
2. HTM toetab ASiga Audentes sõlmitud hankelepingu alusel 250 noore tippspordilase õpingute ja treeningute ühitamist nii Tallinnas kui ka Otepääl kuni aastani 2020. 2019. aastal sõlmiti hankemenetluse raames Audentesega uus leping, mille tulemusena paranevad oluliselt seal õppivatele sportlastele pakutav spordi-, toitlustus- ja spordimeditsiiniteenus.
3. 2019. aastast on alustatud ka „Maakondade arengukavade elluviimise toetusmeetme“ realiseerimist, millest on samuti võimalik edaspidi toetada
4. maakondliku tähtsusega õppe- ja treeningkeskusi, juhul kui maakonna omavalitsused otsustavad vastavaid projekte meetme toel ellu viia.
5. Laste ja noorte sihipärase sporditegevuse toetamiseks eraldab riik alates 2015. aastast spordiklubidele, spordikoolidele ja spordialaliitudele treenerite tööjõukulude toetust.
6. Kultuuriministeerium eraldab spordialaliitudele noortega tehtavaks tööks aastas 1,7 miljonit eurot. Spordialaliitudel on vastavalt kultuuriministri 21.12.2012 määrusele nr 12 kohustus eraldatud summast 75% edasi anda tulemuslikult töötanud spordiklubidele ja -koolidele noortespordi toetamiseks.
7. EOK toetab piirkondlikku Tartu Spordiakadeemiat, kus spetsiifilist teenust saab 20 noorsportlast, kes õpivad nii gümnaasiumi kui ka kõrgkooli tasemel.
8. EOK toetab Eesti noorte võistkondade lähetamist noorte olümpiavõistlustele.
9. EOK korraldab noorsportlastele koolitussarja „Lase tiiger välja“. Täpsemat infot leiab veebilehel <https://www.eok.ee/noortesport/koolitussari-lase-tiiger-valja>.
10. EOK toetab andekaid noorsportlasi projekti „Märka Järgnevat Põlvkonda“ kaudu. Täpsemat infot leiab <https://www.eok.ee/noortesport/marka-jargnevat-polvkonda>.

„Sport 2030“ punkt 8.4. Tippsaavutustele orienteeritud sportlastele luuakse kõrgkoolides ja jõustruktuurides tingimused rahvusvahelisel tasemel konkureerimiseks, soodustatakse tööandjate poolt paindlike töötingimuste rakendamist.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Kaitsevägi arendab Eesti tippsporti, tagades sportlastele sotsiaalsed garantiid võttes neid teenistusse Kaitseväe spordirühma. Hetkel on Kaitseväe palgal 20 sportlast. Samuti võimaldatakse tippsaavutustele orienteeritud sportlastele paindlikumad võimalused ajateenistuskohustuse täitmiseks.
2. HTM on eraldanud tippsportlaste ning treenerite õpingute toetamiseks Spordikoolituse- ja Teabe SA-le 2018. aastal ligi 103 000 eurot ja 2019. aastal ligi 135 000 eurot. EOK-le 2018. aastal 270 000 eurot ja 2019. aastal ligi 270 000 eurot. Toetatakse endiste ja praeguste tippsportlaste ning treenerite õpinguid kõrg- või kutsekoolis, õppursportlaste spordikoolitust, õppetipendiumite eraldamist tippsportlastele spordi ja õpingute ühitamiseks kõrg- või kutsehariduse omandamisel, treeneri kutsetaseme koolitusi jms.
3. EOK jätkas 2019. aastal koos HTMiga tippsportlaste ja tippspordist hiljuti loobunud sportlaste toetamist kõrghariduse omandamiseks. Projekti teostamiseks kuulutati välja stipendiumikonkursid ning maksti kaks korda aastas riigieelarve välistel kohtadel õppivatele tippsportlastele haridusstipendiume. Lisaks teeb EOK koostööd Kaitseväega, et sportlased saaksid ühendada kaitseteenistuse ja sportlikud eesmärgid.
4. EOK koos Töötukassaga aitab sportlasi ka õpingute ja karjäärinõustamise teemadel. Täpsemat infot leiab <https://www.eok.ee/noortesport/topeltkarjaar-karjaarinoustamine>.

„Sport 2030“ punkt 8.5. Riigi ja spordiorganisatsioonide eesmärk on Eesti tulemuslik ja väärikas esindamine rahvusvahelistel võistlustel. Selleks tuleb arendada spordi rahastamise mudeleid ning täiustada tippsporti toetavat õigusruumi.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Kultuuriministeerium eraldab spordialaliitudele tegevustoetust, noortespordi toetust, spordikohtunike toetust ja saavutusspordi toetust EOK Team Estonia projektiga. 2019. aastal eraldas Kultuuriministeerium spordialaliitudele tegevustoetuseks 2,1, noortespordi toetuseks 1,7, spordikohtunike toetuseks 0,5 ja saavutusspordi toetuseks 1,0 miljonit eurot. Esimest korda jaotas EOK spordialaliitudele toetusi tema ja Kultuuriministeeriumi vahel sõlmitud halduslepingu alusel 2019. aastal.
2. EOK eraldab sportlastele ja nende treeneritele olümpiaettevalmistustoetust. Täpsemalt on eraldamise põhimõtete ja toetatavate sportlastega võimalik tutvuda veebilehel <https://www.eok.ee/tippsport/olumpiaettevalmistus>.
3. EOK on tiitlivõistlustel Eestit edukalt esindanud sportlasi ja nende treenereid 2018. aastal premeerinud kokku 148 437,5 euroga. 2019. aastal 01.09.2019 seisuga 112 500 euro ulatuses. Premeerimise põhimõtetega on võimalik tutvuda lehel <https://www.eok.ee/tippsport/tiitlivoistluste-preemiad>.
4. Kaitsevägi toetab tippsportlastest tegevvälasi.

5. Vabariigi Valitsus on esimest korda kiitnud heaks eriliterii korraldamise EOK põhikirjaliste eesmärkide toetuseks (<https://www.riigiteataja.ee/akt/305022019011>).

„Sport 2030“ punkt 8.6. Tippspordi konkurentsivõime tagamiseks toetavad riik ja spordiorganisatsioonid spordivaldkonna teadus- ja arendustegevust, spordimeditsiini ja taastusteenuseid ning kaasavad selleks parimaid spetsialiste.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. Spordimeditsiini arendamiseks on EOK moodustanud Spordimeditsiini SA, mille tegevust on Kultuuriministeerium 2019. aastal toetanud 95 000 euroga. EOK toetus 2018. aastal oli 156 000 eurot ja 2019. aastal 180 000 eurot.
2. Tippasemel spordi konkurentsivõime säilitamiseks algatas EOK 2013. aastal teadusprojektide konkursi, mille kaudu on igal aastal toetusi eraldatud 25 000 eurot. Toetatud projektidega ja toetamise põhimõtetega on võimalik tutvuda veebilehel <https://www.eok.ee/tippспорт/teadusprojektid>.
3. Eesti Ujumisliit on koos Tartu ülikooliga EOK teadusprojekti raames läbi viinud tippujate võistluseks ettevalmistava psühholoogilise uuringu. Lisaks korraldatakse ujumise koondise liikmetele regulaarselt koormus-, vastupidavus-, vere- jms teste.
4. 20.09.2019 avati Lilleküla staadionil Sportmedica meditsiinikeskus, kellega on Eesti Jalgpalli Liidul koostööleping spordimeditsiinilise teenuse igapäevaseks pakkumiseks kõigile Eesti koondislastele. Eesti Jalgpalli Liidus on täiskohaga palgal spordipsühholoog.
5. Hea koostöö Tartu ülikooliga on ka Eesti Sõudeliidul. Eesti sõudesportlastega on aastate jooksul tehtud mitmeid uuringuid, kirjutatud palju rahvusvahelisi teadusartikleid ning kaitstud magistri- ja doktoritöid.
6. Enamik spordialaliite on vastavalt oma võimalustele kaasanud koondiste juurde meditsiinilise personali. Näiteks Eesti Jalgpalli Liit tagab iga koondise juures kõigil treeningkogunemistel ja võistlustel arsti, kaks massööri ja füsioterapeudi.
7. Eesti Võrkpalli Liit rakendab viimastel aastatel rahvusvahelist mänguanalüüsi programmi ja statistikuid, mis aitavad oluliselt kaasa sooritusvõime ja täpsuse parandamisele nii treeningutel kui ka võistlustel.
8. Eesti Jalgratturite Liit, EOK ja Tallinna ülikooli loodus- ja terviseteaduste instituut korraldavad projekti „Eesti koondise jalgratturite funktsionaalse ja erialase võimekuse hindamine ning treeningprotsessi juhtimine 2019. aasta hooajaks valmistumisel“.
9. Spordimeditsiini SA on koos Kultuuriministeeriumi ja EOKga pidevalt täiendanud ja koolitanud inimesi spordimeditsiini erialal, samuti on uuendatud ja täiendatud meditsiinilist materjalitehnilist baasi. Alates 2018. aastast on Spordimeditsiini SA igapäevatöösse kaasatud enimnõutud erialaspetsialistid (LOR, allergeo-pulmonoloog), et muuta operatiivsemaks ja tugevamaks eekõige Team Estonia meditsiiniline tugi. Eri organisatsioonide vahel käib pidevalt töö, et parandada Team Estonia sportlastele meditsiiniteenuse süsteemset kättesaadavust. Spordimeditsiini SA koos EOKga on toetanud eriala spetsialistide täiendõpet rahvusvahelisel tippasemel. Näiteks läbis Spordimeditsiini SA spordiarst Rahvusvahelise Olümpiakomitee kaheaastase spordimeditsiini täiendõppe programmi „Diploma in Sports Medicine“ ning sportlaste toitumisele spetsialiseerunud toitumisnõustaja õpib hetkel esimese eestlasena Rahvusvahelise Olümpiakomitee kaheaastases sportlaste toitumise täiendõppe programmis „IOC Diploma in Sports Nutrition“.

„Sport 2030“ punkt 8.7. Riik ja spordiorganisatsioonid väärtustavad Eesti esindatust rahvusvahelises spordiliikumises asjatundlike ning aktiivsete inimeste kaudu ning teevad selleks plaanipärast ja sihikindlat tööd.

Eesti spordiorganisatsioonide esindajad osalevad aktiivselt rahvusvaheliste organisatsioonide töös. Üle 60 eestlast on valitud rahvusvaheliste spordiorganisatsioonide juhtorganitesse või nimetatud nende komisjonidesse või ekspertrühmadesse. Ülemaailmsete spordiorganisatsioonide juhtorganitesse kuulub kümme ja üle-euroopaliste spordiorganisatsioonide juhtorganitesse kaheksa eestlast. Samuti juhivad kaheksa eestlast esimehe või aseesimehe tasemel eri komisjone. Kaks eestlast on valitud rahvusvahelise spordiorganisatsiooni presidendiks: Leho Haldna on alates 2016. aastast Rahvusvahelise Orienteerumisföderatsiooni president ning aastatel 2007–2017 Euroopa Kabekonföderatsiooni juhtinud Janek Mäggi on alates 2017. aastast Maailma Kabeföderatsiooni president.

Eesti Võrkpalli Liidu president Hanno Pevkur on Euroopa Võrkpalli Konföderatsiooni asepresident ja Euroopa esindaja Rahvusvahelises Võrkpalliföderatsioonis. Eesti Koolispordi Liidu president Lauri Luik on Rahvusvahelise Koolispordi Föderatsiooni juhatuse liige, Kairis Ulp Rahvusvahelise Üliõpilasspordi Liidu täitevkomitee liige ja taliuniversiaadi järelvalvekomisjoni aseesimees. Eesti Veemoto Liidu president Vahur Joala on Rahvusvahelise Veemoto Liidu nõukogu liige ning Aare Harak on Maailma Kabeföderatsiooni finantsjuhataja.

Jaan Talts juunior on Euroopa Tõstespordi Föderatsiooni asepresident, Eesti Kergejõustiku Liidu president Erich Teigamägi on Euroopa Kergejõustiku Liidu nõukogu liige, Eesti Tenniseliidu peasekretär Allar Hint Euroopa Tenniseliidu juhatuse liige ning Eesti Sulgpalliliidu tegevjuht Renna Unt Euroopa Sulgpalliliidu juhatuse liige. Eesti Sumoliidu peasekretär Riho Rannikmaa on Euroopa Sumoföderatsiooni juhtkomitee peasekretär ning Eesti Korvpalliliidu peasekretär Keio Kuhi FIBA Euroopa juhatuse liige.

EOK täitevkomitee liige ja selle sportlaskomisjoni esimees Gerd Kanter valiti 2017. aastal Euroopa Olümpiakomiteede sportlaskomisjoni esimeheks ja kuulub tänu sellele ka Euroopa Olümpiakomiteede juhatusse.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused.

1. EOK eraldab rahvusvahelises spordis juhtimisstruktuurides osalemise toetuseks igal aastal 20 000 eurot. Samuti toetab EOK rahvusvaheliste alaliitude töökoosolekute ja aastakoosolekute pidamist Eestis.
2. Kultuuriministeerium võtab alates 2012. aastast spordialaliitudele tegevustoetuse määramisel arvesse ka spordialaliidu esindatust rahvusvahelise spordiorganisatsiooni juhtorganites ja komisjonides.
3. Mitmetel maakonna spordiliitudel on sõpruspiirkondi lähiriikides, keda kutsutakse võistlustele ning kelle võistlustel ka ise osaletakse.
4. Kaitsevägi on Ülemaailmse Sõjaväespordi Nõukogu liige
5. EAD osaleb aktiivselt maailma dopinguvastase võrgustiku organisatsioonide (UNESCO, WADA, INADO, EN, EL) töös. Toimivad aktiivsed partnerlussuhted lähinaabrite (Läti, Soome jt) agenduuridega.

6. EMSL JÕUD osaleb aktiivselt kahe rahvusvahelise spordiorganisatsiooni töös ja on Rahvusvahelise Spordi ja Kultuuri Liidu (ISCA) asutajaliige 1995. aastast ning Rahvusvahelise Töölis- ja Amatöörspordi Konföderatsiooni (CSIT) liige 2009. aastast.

„Sport 2030“ punkt 8.8. Majandust ja elanikkonna spordihuvi mõjutavate rahvusvaheliste spordivõistluste ja -ürituste korraldamine Eestis on riigi ja spordiorganisatsioonide jaoks olulise tähtsusega, seda tehakse koostöös turismi-, reklaami- ja teiste ettevõtete ning organisatsioonidega ja selle tarbeks ajakohastatakse sporditaristu.

Eesmärgi saavutamiseks on ellu viidud järgmised tegevused:

1. Kultuuriministeerium korraldab igal aastal taotlusvooru Eestis toimuvate rahvusvaheliste võistluste toetamiseks. 2019. aasta eelarves oli rahvusvaheliste võistluste toetamiseks planeeritud 770 000 eurot
2. Lisaks toetab väiksemate rahvusvaheliste võistluste korraldamist Eesti Kultuurkapital. Alates 2019. aastast on kokku lepitud, et Kultuuriministeerium toetab Eesti jaoks oluliste tiitlivõistluste korraldamist ning Eesti Kultuurkapital väiksemate klubide võistlusi.
3. Alates 2018. aastast on rahvusvaheliste kultuuri- ja spordisündmuste toetamiseks loodud täiendav taotlusvoor, mille eelarve on igal aastal 2 miljonit eurot. Taotlusvooru kohta on täpsemalt kirjutatud aruande põhiosas.
4. Ettevõtluse Arendamise Sihtasutus (edaspidi EAS) toetab igal aastal spordisündmusi, mis aitavad kaasa Eesti kui turismi sihtpaiga tutvustamisele. 2019. aastal olid nendeks laskesuusatamise IBU CUP Otepääl, murdmaasuusatamise MK etapp Otepääl, autospordivõistlus Estonian Grand Prix ja noorte maadlusvõistlus TALLINN OPEN. EAS meetme kohta saab täpsemat teavet veebilehel <https://www.eas.ee/teenus/rahvusvaheliste-spordi-ja-kultuurisundmuste-toetus>.